

Dr. rer. nat. Reinhard Zinburg
In Praxis **Sanri**
Rheinstraße 85 (am Wasen)
76275 Ettlingen
Tel. 0162 79 40 100
Heilpraktiker
Email: reinhard.zinburg@gmx.de
<http://www.heilpraktiker-zinburg.de>



Wohlergehen durch Berührung

Nahrungsergänzungsmittel! *Brauche ich die?*

Vollwertig essen hält gesund, fördert Leistung und Wohlbefinden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung hat auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse 10 Regeln formuliert, die Ihnen helfen, genussvoll und gesund erhaltend zu essen.

<http://www.dge.de/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=15>

Machen Sie das?

Also ich behaupte von mir ja, mich schon recht gesund zu ernähren, aber das schaffe ich jetzt dann doch nicht. Dazu kommt noch, dass ich schon etwas älter bin und auch Sport betreibe; alles Faktoren, die einen höheren Bedarf an Vitaminen und Nährstoffen zur Folge haben. Auch Krankheiten führen zu einem höheren Bedarf. Bei der Durchführung von Diäten habe Sie einerseits einen Mangel durch die verminderte Zufuhr, andererseits einen höheren Bedarf durch den angeregten Stoffwechsel.

Ein Mangel führt zwangsläufig zu Störungen im Stoffwechsel und damit langfristig zu Krankheiten. Es geht also nicht ohne die zusätzlicher Zufuhr von Vitaminen und Nährstoffen, um den täglichen Bedarf zu decken und um den Körper gesund zu erhalten.

Entscheide ich mich nun, Nahrungsergänzungsmittel zusätzlich einzunehmen, stellt sich mir die Frage, welche? Es gibt davon am Markt so viele.

Inwieweit die Mittel aus dem Supermarkt helfen, kann jeder für sich selbst ausprobieren. Ich halte davon nicht sehr viel, zumal die Wirkstoffmengen darin meist sehr gering sind und die Qualität, besonders der billigen Produkte, nicht sehr hoch ist (häufig künstlich).

Für eine gute Wirkung ist es wichtig, dass die Inhaltsstoffe in ihrer natürlichen Umgebung eingenommen werden, also Vitamin C als Konzentrat der Acerolakirsche, um ein Beispiel zu nennen.

Es ist auch nicht so entscheidend, welche Mengenangaben der Inhaltsstoffe auf den Packungen angegeben sind, vielmehr ist entscheidend, was letztlich in den Körperzellen ankommt.

Nach vielem Ausprobieren bin ich bei den Produkten von PM International hängen geblieben. Diese Produkte sind nicht billig, aber sie sind biologisch natürlich, qualitativ hochwertig und die Inhaltsstoffe dringen sehr schnell und effizient in die Zellen ein, da wo sie letztlich benötigt werden.

Aufgrund meiner monatelangen Erfahrung kann ich diese Produkte sehr empfehlen. Ich fühle mich deutlich leistungsstärker und hatte seither nicht einmal mehr eine Erkältung oder Schnupfen. Im Übrigen nehmen auch viele Hochleistungssportler, wie z.B. die des Deutschen (DSV) und des Österreichischen Skiverbandes (ÖSV) diese Produkte ein ([siehe hier](#)).

Also ich bin davon sogar so begeistert, dass ich diese Produkte mit gutem Gewissen selbst vertreibe.

Wenn Sie es selbst einmal ausprobieren wollen, dann empfehle ich Ihnen das [Fitline Optimal-Set](#) (Einzelpotionsbeutel) für einen Monat zu bestellen- Sie können dann immer noch entscheiden, ob Ihnen das gut tut und Sie die Produkte weiter einnehmen wollen oder nicht.

Letztlich müssen Sie für sich selbst entscheiden, ob Sie Nahrungsergänzungsmittel einnehmen wollen oder nicht und wenn ja, welche. Es ist sicher auch eine Frage des Geldbeutels und wieviel Ihre Gesundheit für Sie Wert ist.