

# Stundenplan

ab Januar 2018

Großer Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 bis 11:00		09.00 – 10:00 <b>! Pilates</b> mit Antinéa				alle Niveaus <b>! Body Alignment</b> mit Antinéa
11:00 bis 12:30	11:00 – 12:00 / 12:30 Uhr <b>! FlamencoFIT</b> mit La Antonia					<b># Kastagnetten</b> M
12:45 bis 14:45						<b># Kastagnetten</b> M - F
15:00 bis 16:30						15:00 – 16:30 Uhr <b>! Repertoiregruppe</b>
16:30 bis 18:00	<b># Kastagnetten</b> AmV			<b># Kastagnetten</b> M		15:00 – 16:30 Uhr <b>! Kastagnettennoten</b> schreiben
18:15 bis 19:45	19:00 – 19:50 Uhr <b>Zumba</b> mit Claudia Molina	<b>A</b> <b>Flamenco 50+</b>		<b>M 1</b> Garrotín mit Hut	<b>AmV</b> Flamenco 50+	
20:00 bis 21:30	<b>NEU ab 08.01.2018</b> Barocktanz mit Adrián Navarro	* <b>NEU A - Anfänger</b> Grundkurs Technik / Tangos Flamencos	<b>AmV</b> Flamencotechnik & Sevillanas	<b>F</b> Guajiras mit Pai-Pai	<b>! Repertoiregruppe</b>	

Kleiner Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00 bis 15:00						13:00 - 15:00 Uhr <b>! FlamencoNONSTOP</b> mit Mirjam Völker
15:00 bis 16:00			15:00 – 16:00 Uhr <b>! Kastagnetten</b> Übungsstunde I			15:00 – 16:30 Uhr <b>! Schleppenwerkstatt</b> mit La Antonia
16:00 bis 17:00			16:00 – 17:00 Uhr <b>! Kastagnetten</b> Übungsstunde II			15:00 – 16:30 Uhr <b>! Mantónwerkstatt</b> mit Amparo de Triana
17:00 bis 18:00		* <b>Kinder-Flamenco</b> 6 bis 9 Jahre mit Ute La Antonia	<b>! Proben</b> <b>Kastagnettenchor</b> Berlin		<b>Flamenco für Teenies</b> ab 11 Jahren mit Ute La Antonia	
18:15 bis 19:45	<b>AmV</b> Kastagnetten im Tanz	<b>M 2</b> Tarantos	<b>M 2</b> Farruca	<b>F</b> Soleá por Bulerías	<b>ab AmV</b> FlamencoTRAINING	
20:00 bis 21:30	<b># Kastagnetten</b> A - AmV	<b>M 1</b> Fächertechnik	<b>M 1</b> Alegrías	<b>AmV</b> Flamencotechnik & Sevillanas	<b>! Practica-Stunde</b>	

**Blau – Flamencountericht Erwachsene**

**Rot – Kinderunterricht**

**Grün – Kastagnettenunterricht**

**Türkis – Barocktanz**

**Lila – Offene Stunden**

**Schwarz – Vermietung**

**A** - totale Anfänger

**AmV** - Anfänger m. Vorkenntnissen

**M** - Mittelstufe

**F** - Fortgeschrittene

**#** - Kurse mit ca. 10 festen Terminen  
jeweils einmal die Woche

**\*** - in Planung - bei Interesse bitte  
telefonisch melden !!!

**!** - einzelne Termine - bei Interesse bitte  
telefonisch nachfragen !!!

**Flamenco 50+**

körperbewusstes Training & Flamencotanz

**Schleppen & Mantónwerkstatt**

einmal im Monat

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**FlamencoFIT** 60 Min. Tanzworkout vormittags  
für jede Figur und jedes Alter

**Practica-Stunde** einmal im Monat

Wiederholen & Üben von Tänzen

**FlamencoNONSTOP** einmal im Monat

Tanzen, tanzen, tanzen ...

am Samstag 13:00 bis 15:00 Uhr

**Repertoiregruppe** - nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

oder Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

**Kastagnettennoten schreiben** nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**Body Alignment** nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**Kastagnettenkurse**

Einarbeitung in die verschiedenen Kurse

möglich z.B. Mittwoch am frühen

Nachmittag. Bitte telefonisch melden !!!