

# GEH VEG

## Speisekarte

---

### Frühstück bis 14.00

#### Süßes Frühstück

Ein kleiner bunter Teller liebevoll angerichteten mit hausgemachten Aufstrichen (Süße Maronencreme, geröstete Kürbiscreme, Marmelade), vegane Alsan-Margarine, frisches Obst, Amaranth-Frucht-JoKurt und ein Brotkorb mit zwei Croissants und einem Brötchen. (a,1,3,5,6)

7.90

#### Herzhaftes Frühstück

Ein großer bunter Teller liebevoll angerichteten mit abwechselnden hausgemachten Aufstrichen, frisches Obst und Gemüse, Tempeh und Süßkartoffel und einem Brotkorb. (a,1,3,5,6)

7.90

*Extra zum Herzhaften Frühstück Amaranth-Frucht-JoKurt*

2.00

#### Keese Platte

Ein Teller mit verschiedenen veganen Keese Sorten, Feigenmarmelade, kleinen Salat, Brot und Früchte

11,90

#### Chia JoKurt

Chiapudding (in Mandeldrink eingelegte Bio-Chiasamen) dazu Soja-Joghurtalternative und frische Früchte. (a,1,6)

5.40

#### Müsli JoKurt

Müsli mit leckerer Kokos-Sojajoghurtalternative, frischen Früchten und Nüssen. (a,1,3,5,6)

5.40

#### Porridge Schale

Warmer Haferbrei aus feinen Haferflocken mit Früchten und Nüssen. (a,1,3,5,6)

5.60

#### Smoothie Schale

Erfrischender Smoothie in einer großen Schale, mit frischen Früchten und verschiedenen Nüssen garniert. (a,1)

Grüne Schale // Spinat, Apfel, Banane, Zitronensaft & Agavendicksaft

5,60

Rote Schale // Waldbeeren, Apfel, Banane, Zitronensaft & Agavendicksaft

5,60

Dragon Fruit // Dragon Fruit, Banane, Apfel, Zitronensaft & Agavendicksaft

6.40

Acai // Acaibeeren Banane, Apfel, Zitronensaft & Agavendicksaft

6.40

### Gesunde Snacks gehen immer

#### Bagel oder glutenfreies Sandwich

Bagel oder glutenfreies Brot mit Tomatencreme & hausgemachter Mayo bestrichen, knackigem Spinat, Tomaten, Gurken, mit einer der folgenden Beilagen\* belegt & mit Dilldressing verfeinert. Auf Wunsch toasten wir den Bagel gern. (a,5,6)

4.20

\*Süßkartoffel // Tempeh // Räuchertofu – Rote Bete

**SELBSTBEDIENUNG - BITTE AM TRESSEN BESTELLEN!**

## Avocado Brot

Eine halbe geschnittene Avocado auf Bagelbrot mit hausgemachter Paste bestrichen, reichlich belegt mit getrockneten Tomaten, Nüssen und knackigem Ruccola mit Balsamicodressing verfeinert. (a,1) **5.60**

## Black Bean Burger

Leckerer hausgemachter schwarze-Bohnen-Bratling auf Burgerbrötchen mit hausgemachtem Petersilienpesto und Mayo creme bestrichen, knackiger Salat & Tomaten, Gewürzgurke, Röstzwiebeln, mit Dilldressing verfeinert. Auf Wunsch toasten wir den Burger gern. (a,3,5,6) **5.20**

## Vitalsalat (glutenfrei)

Ein großer Salat voll Power mit Kichererbsen, versch. Nüssen, Chiasamen, Apfelstücken & geriebener Möhre. (a,1,3) **4.50**

## Wrap

Ein Teigfladen gefüllt mit pikant gewürzten Paprikastreifen, Zucchini, Artischocken, getrockneten Tomaten & Spinat. Auf Wunsch toasten wir den Wrap gern. (a) **4.50**

## Suppe

Jeden Tag frisch zubereitete Suppe & Brot. (a,1,2,4,6) **4.50**

## Süßes zum Kaffee & Tee

### Kuchen

Hausgemachter Kuchen in der Kuchenvitrine, auch glutenfrei. Bitte am Tresen nachfragen. (a,1,2,6)

## Heiße & kalte Getränke

Aufpreis für Mandel-, Hafer- o. Soja-Vanilledrink		0.40		
Espresso	einfach	1.80	Matcha Tee	(Schale) 3.00
	doppelt	2.70	Matcha Latte	3.60
Kaffee	klein	2.00	Bio Tee (versch.Sorten)	2.50
	groß	2.90	Wasser	(0,33l) 1.90
Cappuccino		2.60	Limo (1,3,4)	(0,33l) 2.60
Michkaffee		3,20	Hauslimo	(0,4l) 3,50
Latte Macchiato		3.20	Kokoswasser	(0,52l) 4.20
Rohkakao Getränk		3.00	Berliner Mätchen (3)	(0,5l) 3.60
Tasse aufgeschäumter Milchalternative		1,50	Smoothie	(0,4l) 4.20
			Frischer Ingwertee	2.70

*Unsere warmen Getränke werden standardmäßig mit Sojadrink zubereitet.*

## SELBSTBEDIENUNG - BITTE AM TRESEN BESTELLEN!

In unseren Produkten sind folgende Zusatzstoffe enthalten:  
a=Antioxidationsmittel, b=Konservierungsstoffe, c=koffeinhaltig  
Allergenkennzeichnung

1=Nüsse 2= Erdnüsse, 3=,Lupine (Erbsen, Kichererbsen, Erdnuss), 4=Sellerie, 5=Sesam 6=Soyabohne  
Alle Preise in Euro, inkl. Gesetzl. MwSt.

# GEH VEG

## Menu

---

### Breakfast served until 2.00 pm

<b>Sweet Breakfast</b>	<b>7.90</b>
A colorful, small dish with different, lovingly arranged and changing sweet spreads (sweet chestnut cream, homemade pumpkin cream and fruit jam), vegan Alsan margarine, fresh fruit, fruit-amaranth-soygurt and a bread basket with two croissants & a bread roll. (a,1,3,5,6)	
<b>Savoury Breakfast</b>	<b>7.90</b>
A colorful big dish with different, lovingly arranged and changing spreads, fresh fruit and vegetables, tempeh, sweet potato and a bread basket. (a,1,3,5,6)	
<b>Extra to the Savoury Breakfast</b> fruit-amaranth-soygurt	<b>2.00</b>
<b>Cheez Plate</b>	<b>11,90</b>
Our selection of the finest vegan cheeses lovely arranged with fig spread, bread and salad	
<b>Chia Soygurt</b>	<b>5.40</b>
Creamy chia pudding (organic chia seeds soaked in almond drink) with soygurt and fresh fruit. (a,1,6)	
<b>Muesli and Soygurt</b>	<b>5.40</b>
Delicious coconut soygurt with muesli with fresh fruit and nuts. (a,1,6)	
<b>Porridge Bowl</b>	<b>5.60</b>
Porridge from fine oatmeal and soy drink with fresh fruit and nuts.(a,1,3,5,6)	
<b>Smoothie Bowl</b>	
Delicious and refreshing smoothie in a big bowl, topped with fresh fruit and different nuts (1,a,e)	
Green Bowl // spinach, apple, banana, lemon juice & agave	<b>5.60</b>
Red Bowl // wild berries, apple, banana, lemon juice & agave	<b>5.60</b>
Dragon Fruit // dragon fruit, apple, banana, lemon juice & agave	<b>6.40</b>
Acai // acai berries, apple, banana, lemon juice & agave	<b>6.40</b>

### There is always time for a healthy snack

<b>Bagel or gluten free sandwich</b>	<b>4.20</b>
Freshly baked bagel or gluten free bread with tomato spread & homemade mayo, crispy spinach, tomatoes, cucumber, with one of the following main ingredients & and seasoned with dill dressing. Just tell us if you`d like your bagel toasted. (a,5,6)	
Sweet potato // Tempeh // Smoked tofu – beetroot	

**SELF-SERVICE – PLEASE ORDER AT THE COUNTER**

## **Avocado Bread** **5.60**

Slices of half an avocado on bagelbread with homemade spread, dried tomatoes, nuts and fresh arugula salad, seasoned with balsamico dressing. (a,1)

## **Black Bean Burger** **5.20**

Delicious homemade black bean burger on burger bread with homemade parsley pesto & mayo, crispy salad & tomatoes, pickles, roasted onions, seasoned with dill dressing. Just tell us if you'd like your burger toasted. (a,3,5,6)

## **Power salad** (gluten free) **4.50**

A big glass full of power with chickpeas, different nuts, chia seeds, apple pieces & carrots. (a,1,3,5,6)

## **Wrap** **4.50**

Flatbread filled with seasoned bell peppers, zucchini, artichokes, dried tomatoes & spinach. Just tell us if you'd like your wrap toasted. (a)

## **Soups** **4.50**

Daily homemade fresh soup served with a slice of bread. (a,1,3,4,6)

## **Sweets that go well with coffee and tea**

### **Cake**

Find our delicious homemade cakes in the showcase, some of them are gluten free. Please ask our staff at the counter. (a,1,2,6)

## **Hot & cold beverages**

Additional cost for almond, oat or vanilla soy drink	0.40			
Espresso	single 1.80	Matcha Tea	(bowl)	3.00
	double 2.70	Matcha Latte		3.60
		Organic Tea (diff. sorts)		2.50
Coffee	small 2.00	Water	(0,33l)	1.90
	Larg 2.90	Lemonade (1,3,4)	(0,33l)	2.60
Cappuccino	2,60	Homemade Lemonade	(0,4l)	3,50
Milky coffee	3.20	Coconut water	(0,52l)	4.20
Latte macchiato	3.20	Berliner Mätchen (3)	(0,5l)	3.60
Raw cocoa drink	3.00	Smoothie	(0,4l)	4.20
		Fresh Ginger tea		2.70

*Unless specified we serve our hot beverages with soy drink.*

## **SELF-SERVICE – PLEASE ORDER AT THE COUNTER**

In our products you find some of the following ingredients: a=Antioxidanzs, b=preservatives c=containing caffeine

Allergen labeling

1=nuts 2=peanuts, 3=lupine (peas, chickpeas, peanuts), 4=celery, 5=sesame 6=soybean

All prices are in Euro and include the obligatory VAT