

TRAININGSZEITEN SAISON 2024/25 - SG PRENZLAUER BERG 1990 e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit								
16:00 bis 16:30	Aufbau		Aufbau		Aufbau		16:00 bis 16:30							
16:30 bis 17:00	B 2009	4.D 2013	Bambinis 2018 / 2019	2.D 2013	1.E 2.E 3.E 4.E 5.E 6.E 2014 / 2015	1.F 2.F 3.F 4.F 5.F 6.F 7.F 8.F 2016 / 2017	3.D 2012	Kiezlöwen 2020 / 2021	1.E 2.E 3.E 4.E 5.E 6.E 2014 / 2015	Bambinis 2018 / 2019	Torwarttraining 2006 bis 2012 (Alle zwei Wochen)	1.F 2.F 3.F 4.F 5.F 6.F 7.F 8.F 2016 / 2017	1.D 2012	16:30 bis 17:00
17:00 bis 17:30														17:00 bis 17:30
17:30 bis 18:00														17:30 bis 18:00
18:00 bis 18:30	1.D 3.D 2012	Freizeit Training	1.C 3.C 2010	2.C 2011	2.B 3.B 2009	1.B 2008	2.C 3.C 2011	2.D 4.D 2013	2.B 2009	1.C 2010	18:00 bis 18:30			
18:30 bis 19:00											18:30 bis 19:00			
19:00 bis 19:30											19:00 bis 19:30			
19:30 bis 20:00	Freizeit Ligaspiel (Wenn kein Ligaspiel, nur Halbfeld)	1. Herren	1.A 2005 / 2007	AK 32 Ü32			1. Herren	AK 32 Ü32	1.B 3.B 2008	1.A 2006 / 2007	19:30 bis 20:00			
20:00 bis 20:30											20:00 bis 20:30			
20:30 bis 21:15											20:30 bis 21:15			

Positionsspezifisches Training

Für Spieler*innen von C-Jugend bis A-Jugend

Findet immer von 18:00 Uhr bis maximal 19:30 uhr statt.
Trainingstage Variieren und werden angekündigt.

Bambinis

F - Jugend

E - Jugend

D - Jugend

C - Jugend

B - Jugend

A - Jugend

Herren

AK 32

Freizeit