

# TRAININGSZEITEN SAISON 2024/25 - SG PRENZLAUER BERG 1990 e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit							
16:00 bis 16:30	Aufbau		Aufbau		Aufbau		16:00 bis 16:30						
16:30 bis 17:00	<b>B</b> 2009	<b>4.D</b> 2013	<b>Bambinis</b> 2018 / 2019	<b>2.D</b> 2013	<b>1.E 2.E 3.E 4.E 5.E 6.E</b> 2014 / 2015	<b>1.F 2.F 3.F 4.F 5.F 6.F</b> <b>7.F 8.F</b> 2016 / 2017	<b>3.D</b> 2012	<b>Kiezlöwen</b> 2020 / 2021	<b>1.E 2.E 3.E 4.E 5.E 6.E</b> 2014 / 2015	<b>Bambinis</b> 2018 / 2019	<b>1.F 2.F 3.F 4.F 5.F 6.F</b> <b>7.F 8.F</b> 2016 / 2017	<b>1.D</b> 2012	16:30 bis 17:00
17:00 bis 17:30													17:00 bis 17:30
17:30 bis 18:00													17:30 bis 18:00
18:00 bis 18:30	<b>1.D 3.D</b> 2012	<b>Freizeit</b> Training	<b>1.C 3.C</b> 2010	<b>2.C 3.C</b> 2009	<b>2.C 3.C</b> 2011	<b>2.D 4.D</b> 2013	<b>2.B 3.B</b> 2009	<b>1.B</b> 2008	<b>2.C 3.C</b> 2011	<b>2.D 4.D</b> 2013	<b>2.B 3.B</b> 2009	<b>1.C</b> 2010	18:00 bis 18:30
18:30 bis 19:00													18:30 bis 19:00
19:00 bis 19:30													19:00 bis 19:30
19:30 bis 20:00	<b>Freizeit</b> Ligaspiel <small>(Wenn kein Ligaspiel, nur Halbfeld)</small>	<b>1. Herren</b>	<b>1.A</b> 2005 / 2007	<b>AK 32</b> Ü32	<b>1. Herren</b>	<b>AK 32</b> Ü32	<b>1.B 3.B</b> 2008	<b>1.A</b> 2005 / 2007	<b>1. Herren</b>	<b>AK 32</b> Ü32	<b>1.B 3.B</b> 2008	<b>1.A</b> 2005 / 2007	19:30 bis 20:00
20:00 bis 20:30													20:00 bis 20:30
20:30 bis 21:15													20:30 bis 21:15

**Positionsspezifisches Training**  
Für Spieler\*innen von C-Jugend bis A-Jugend  
  
Findet immer von 18:00 Uhr bis maximal 19:30 uhr statt.  
Trainingstage Variieren und werden angekündigt.

Bambinis

F - Jugend

E - Jugend

D - Jugend

C - Jugend

B - Jugend

A - Jugend

Herren

AK 32

Freizeit