

GESUNDHEITS
ZENTRUM
am Rosenkavalierplatz

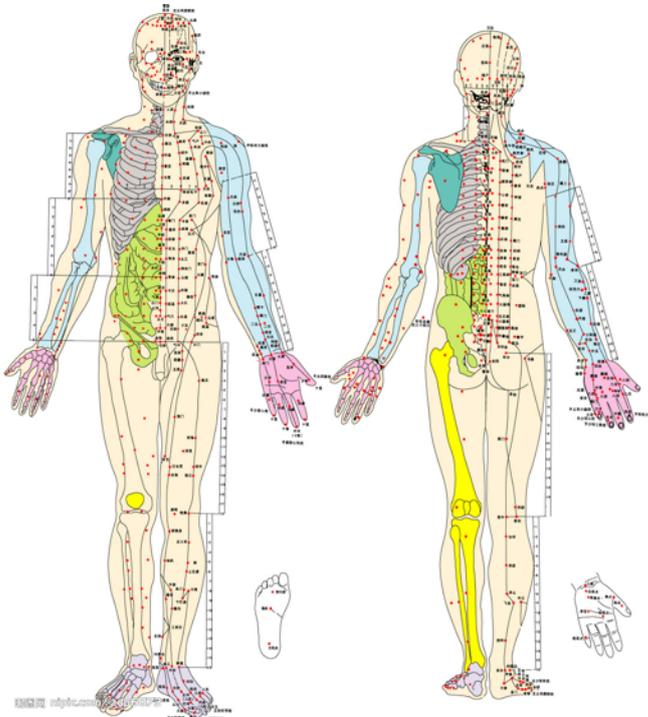
Fei Long
Rosenkavalierplatz 17
81975 München

089 99 8888 78
www.fei-long.de

TCM

الطب الصيني التقليدي

يرجع تاريخ الطب الصيني التقليدي إلى ما قبل أكثر من ألفي سنة، وتشمل أنواعها الوخز بالإبر والتدليك والعقاقير لصينية والوخ. اليوم لا يحظى الطب الصيني التقليدي خاصة الوخز بالإبر بشعبية كبيرة في الصين فقط، بل هو شائع في أوروبا وأمريكا وأستراليا ويلقى إقرار الغالبية العظمى من الأطباء والمرضى أيضا. الأمراض التي وصّت منظمة الصحة العالمية بالوخز بالإبر لعلاجها أنواعها أكثر من أربعين



الوخز بالإبر

هناك أربعة عشر خطوط التنصيف التي تشغل في جسم الإنسان، وتشغل الدم (الطاقة الحيوية) في خطوط التنصيف. عندما يملئ الجسم بالدم والطاقة الحيوية وتشغل بسلاسة، فتكون الصحة البدنية والعقلية صحية. اذا عدم وجود كفاية الطاقة الحيوية والدم أو وجود ركود الدم، سيسبب الأمراض التي تصيب الإنسان، وتظهر متنوعة من الأعراض مثل الألم، والاحمرار، والحمى أو البرودة والوخ.

تم توزيع نقطة الوخز بالإبر على كل خط التنصيف. إن النقطة هي الموقع من ضخ الدم والطاقة الحيوية للإنسان، وهي أيضا الموقع الذي يمكن البيئة الخارجية أن تؤثر في تشغيل وتوزيع الدم والطاقة الحيوية عليه. يشغل الوخز بالإبر على النقطة لتعزيز الدم ونعرات خطوط التنصيف. عندما يملئ الجسم بالدم والطاقة الحيوية وتشغل بسلاسة سيختلفي كل نوع من الأمراض التي ظهرت سابقا. وبالتالي، إن علاج الطب الصيني لا يهدف إلى أعراض المرض فحسب، بل إلى مصدر الأمراض الرئيسي أيضا. تم توزيع أكثر من ثلاثة مائة نقطة الوخز بالإبر في جسم الإنسان. ويتم اختيار نقاط الوخز وفقا لحالة المريض وأمراضه. لذلك، يجب الطبيب أن يقوم بالتشخيص المفصل للمريض. بالإضافة إلى استفسار عن حالة المريض بالتفاصيل، يجب الطبيب أن يقوم بالتشخيص بواسطة النبض واللسان للمريض. يمكن الطبيب اختيار نقطة الوخز بالإبر بشكل صحيح من قبل تحديد حالة النبض واللسان بشكل دقيق من أجل ضمان فعالية العلاج.

لونغ فاي



ولدت في الأسرة الطبية، تأثرت بالطب الصيني التقليدي تأثرا تدريجيا منذ صغري، عرفت كثيرا من العقاقير الصينية وأجرت الوخز بالإبر. ثم التحقت بجامعة الطب التقليدي الصيني بقوانغتشو. لدي تجارب سريرية من عيادة مدرسي لسنوات عديدة بعد تخرجي من تلك الجامعة. انتقلت إلى ألمانيا عام 2010، وقد نشرت عدة كتب حول العلاج بالطب الصيني التقليدي. فتحت عيادتي في ميونيخ عام 2014. تظل الاختصاص الإنسانية والحب فلسفةً لمزاويتي مهنة الطب.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاستشارات إلى مكتب الاستقبال . أو بوسيلة البريد الإلكتروني (باللغة الإنجليزية) الي
feilong.de@gmail.com

المؤشرات الطبية الأمراض التي يمكن علاجها بالوخز بالإبر

أعراض الألم: الصداع وألم نصف الرأس والخ
أمراض الجهاز الحركي: ألم الخصر الظهر، ألم الركبة والخ
مرض النساء : اضطراب الدورة الشهرية وعسر الطمث، الإجهاد المعتاد والعقم والخ
مرض الرجال : مرض البروستاتا ، والعجز الجنسي ، والعقم
أمراض الجهاز الهضمي: ألم في المعدة والانتفاخ المعدي، الإمساك والإسهال والخ
أمراض الجهاز التنفسي: الربو والتهاب القصبات والخ
أمراض الأذن والأنف والحنجرة: طنين الأذن والتهاب الأنف والتهاب القرنية الجاف والخ
الأمراض الجلدية: حب الشباب والأكزيما والخ
أمراض الجهاز العصبي: مرض باركنسون والسكتة والاكتئاب والخ
أمراض الجهاز العصبي الذاتي: الأرق وارتفاع ضغط الدم والخ
تخفيف الوزن والتوقف عن التدخين





أسئلة مكررة

الوخز بالإبر هل له الآثار الجانبية ؟

الوخز بالإبر عن طريق وخز الإبر، لتعديل الدم البشري. دون أي الآثار الجانبية. كل إبر . من الوخز بالإبر هو إبر عقيم يمكن التخلص منه مرة واحدة ، فإنه لن يسبب أي عدوى

هل الوخز بالإبر مؤلم جدا ؟

بالمقارنة مع إبرة الحقن، إبرة الوخز رقيقة جدا ، وصلبة، لا يسبب أي صدمة. يمكن . المعلم الماهر لوخز الإبر أن يناسب شدة صحيحة . لذلك، وعلاج الوخز بالإبر غير مؤلم

كم وقتا يحتاج العلاج اليه ؟

يختلف وقت العلاج بالفردى. بنسبة مرض ألم الطوارئ ، عادة ما تكون فعالة مرة واحدة، تختفي الأعراض ثلاث مرات حتي خمس مرات. بنسبة للأمراض المزمنة، تتطلب من واحدة دورة يعني عشرة مرات العلاج . بنسبة للأمراض المزمنة لسنوات طويلة، . فتتطلب من اثنين دورتين أو ثلاث دورات