



Wochenkarte

SUPPEN & VORSPEISEN

Möhren-Ingwer-Suppe mit Tomatenbruschetta 9,00 €

Tomaten-Mango-Suppe mit Nachos & Schmand 10 €

BOWL

Quinoa-Mango-Avocado Bowl

Buntes Quinoa, frische Mango, Avocado, gegrillter Römersalat
mit Curry-Hummus-Dip & Mango-Dip, dazu Süßkartoffelpommes 16 €

ADD-ONS:

Falafel (4 Stück) 6 €

Gegrillter Ziegenkäse mit Honig & Rosmarin 7 €

Knusperhähnchen in Mandelhülle (80 g) 8 €

HAUPTGÄNGE

Zucchini-Schiffchen

gefüllt mit Rinderhackfleisch-Bolognese auf Tomatensugo mit Reis 17 €

Zucchini-Schiffchen

gefüllt mit Linsen-Bolognese auf Tomatensugo mit Reis (vegan) 17 €

Senfeier

mit Blattspinat auf Kartoffelstampf 16 €

Gegrilltes Minutensteak vom Rumpsteak (180 g, 2 Stück)

serviert auf Avocadoscheiben, garniert mit Spiegelei,
dazu Nachos mit Käse überbacken, Guacamole-Dip & Sweet-Chili-Dip 19 €

Backfisch

mit Pommes und Remouladensauce an einer Salatblume 17 €

Bunte Tacos

gefüllt mit gegrillten Streifen vom Hühnerfilet in Sweet-Chili-Sauce
gefüllt mit gegrilltem Gemüse, garniert mit Parmesanflocken
gefüllt mit Bruschetta, Avocado, Mango & Eisbergsalat,
dazu Guacamole & Schmand-Dip

18 €

