

SG PRENZLAUER BERG 1990 e.V. BERLIN TRAININGSPLAN SG PRENZLAUER BERG 1990 e.V. SAISON 2025/26 SG PRENZLAUER BERG 1990 e.V. BERLIN																				
Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	Uhrzeit						
16:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Aufbau			Aufbau			Aufbau			Aufbau			Aufbau		16:00 Uhr bis 16:30 Uhr					
16:30 Uhr bis 17:00 Uhr	Bambinis 2019	Bambinis 2020	2.D 4.D 2014	1.E 3.E 5.E 2015	1.D 3.D 2013	1.F 3.F 5.F 7.F 2017	2.F 4.F 6.F 8.F 2018	2.D 4.D 2014	1.E 3.E 5.E 2015	2.E 4.E 6.E 2016	Bambinis 2019	Bambinis 2020	Kiezlöwen 2021/2022	1.F 3.F 5.F 7.F 2017	2.F 4.F 6.F 8.F 2018	Torhütertraining Alle zwei Wochen	2.D 4.D 2014	1.E 3.E 5.E 2015	2.E 4.E 6.E 2016	16:30 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 17:30 Uhr																				17:00 Uhr bis 17:30 Uhr
17:30 Uhr bis 18:00 Uhr																				17:30 Uhr bis 18:00 Uhr
18:00 Uhr bis 18:30 Uhr	Freizeit			1.D 3.D 2013	B 2009 / 2010	1.C 3.C 2011	2.C 2012	Positionstraining A- bis C-Jugend	2.A 2008	1.B 3.B 2009	2.B 2010	C 2011/2012	1.D 3.D 2013	Stürmertraining A- bis C-Jugend - Alle zwei Wochen	Torhütertraining Alle zwei Wochen	1.B 2009	2.B 3.B 2010	18:00 Uhr bis 18:30 Uhr		
18:30 Uhr bis 19:00 Uhr																		18:30 Uhr bis 19:00 Uhr		
19:00 Uhr bis 19:30 Uhr																		19:00 Uhr bis 19:30 Uhr		
19:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Heimspiele Freizeit (Wenn kein Heimspiel, dann Trainingszeit vorbehalten für AK32)			AK 32 (Wenn kein Heimspiel für Freizeit)	1. Herren	2. Herren	1.A				1. Herren	AK 32		2. Herren	A 2007 / 2008	19:30 Uhr bis 20:00 Uhr				
20:00 Uhr bis 20:30 Uhr																20:00 Uhr bis 20:30 Uhr				
20:30 Uhr bis 21:15 Uhr																20:30 Uhr bis 21:15 Uhr				



Positionsspezifisches Training

Für Spieler*innen von C- bis A-Jugend

Beim positionsspezifischen Training entscheiden jeweils die zuständigen Trainer, welche Spieler*innen an der Trainingseinheit teilnehmen. Orientiert sich im Rhythmus an unterschiedliche Positionen im Spiel.

Stürmer- und Torhütertraining

Für Spieler*innen von D- bis A-Jugend - Alle zwei Wochen

Welcher Spieler*innen am Jeweiligen Training teilnehmen, erfolgt in gemeinsamer Absprache mit den zuständigen Trainer*innen und ausführenden Übungsleiter*innen

LEGENDE

Kiezlöwen

D-Jugend

Herrenbereich

Bambinins

C-Jugend

Ü-Bereich

F-Jugend

B-Jugend

Freizeit

E-Jugend

A-Jugend

Keine verfügbaren Trainingszeiten

www.sgprenzlauerberg1990.de