

Stundenplan

ab Oktober 2018

Großer Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 bis 11:00		10.00 – 11:00 Uhr ! Pilates mit Antinéa				09:30 – 11:00 Uhr ! Body Alignment mit Antinéa
11:00 bis 12:30	11:00 – 12:00 / 12:30 Uhr ! FlamencoFIT mit Ute La Antonia					# Kastagnetten M
12:45 bis 14:45						# Kastagnetten M - F
15:00 bis 16:30						15:00 – 16:30 Uhr ! Repertoiregruppe
16:30 bis 18:00	# Kastagnetten AmV			# Kastagnetten M		15:00 – 16:30 Uhr ! Kastagnettennoten schreiben
18:15 bis 19:45	19:00 – 19:50 Uhr Zumba mit David Ibielsys	A Flamenco 50+		M Tientos mit Mantón / Garrotín mit Hut	AmV Flamenco 50+	
20:00 bis 21:30	NEU Barocktanz mit Adrián Navarro	A - Anfänger Grundkurs Technik / Zambra / Sevillanas	AmV Flamencotechnik & Alegrías mit Hut	F Martinete mit Mantón / Guajiras mit Pai-Pai	! Repertoiregruppe	

Kleiner Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00 bis 15:00						13:00 - 15:00 Uhr ! FlamencoNONSTOP mit La Antonia
15:00 bis 16:00			15:00 – 16:00 Uhr ! Kastagnetten Übungsstunde I			15:00 – 16:30 Uhr ! Schleppenwerkstatt mit La Antonia
16:00 bis 17:00			16:00 – 17:00 Uhr ! Kastagnetten Übungsstunde II			15:00 – 16:30 Uhr ! Mantónwerkstatt mit Amparo de Triana
17:00 bis 18:00		* Kinder-Flamenco 6 bis 9 Jahre mit Ute La Antonia	! Proben Kastagnettenchor Berlin		Flamenco für Teenies 10 bis 11 Jahre mit Ute La Antonia	
18:15 bis 19:45	AmV Kastagnetten im Tanz	M 2 Tarantos	M2 Soleá	F Martinete	ab AmV FlamencoTRAINING	
20:00 bis 21:30	# Kastagnetten A - AmV	M1 Caracoles	M1 Fandango de Huelva	AmV Guajiras	! Practica-Stunde	

Blau – Flamencountericht Erwachsene

Rot – Kinderunterricht

Grün – Kastagnettenunterricht

Türkis – Barocktanz

Lila – Offene Stunden

Schwarz – Vermietung

A - totale Anfänger

AmV - Anfänger m. Vorkenntnissen

M - Mittelstufe

F - Fortgeschrittene

- Kurse mit ca.10 festen Terminen
jeweils einmal die Woche

***** - in Planung - bei Interesse bitte
telefonisch melden !!!

! - einzelne Termine - bei Interesse bitte
telefonisch nachfragen !!!

Flamenco 50+

körperbewusstes Training & Flamencotanz

Schleppen & Mantónwerkstatt

einmal im Monat

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

FlamencoFIT 60 Min. Tanzworkout vormittags

für jede Figur und jedes Alter

Practica-Stunde einmal im Monat

Wiederholen & Üben von Tänzen

FlamencoNONSTOP einmal im Monat

Tanzen, tanzen, tanzen ...

am Samstag 13:00 bis 15:00 Uhr

Repertoiregruppe - nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

oder Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Kastagnettennoten schreiben nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Body Alignment nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Kastagnettenkurse

Einarbeitung in die verschiedenen Kurse

möglich z.B. Mittwoch am frühen

Nachmittag. Bitte telefonisch melden !!!