

Stundenplan

ab Januar 2019

Großer Saal

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 bis 11:00		10.00 – 11:00 Uhr ! Pilates mit Antinéa				09:30 – 11:00 Uhr ! Body Alignment mit Antinéa
11:00 bis 12:30	11:00 – 12:00 / 12:30 Uhr ! FlamencoFIT mit La Antonia					# Kastagnetten M
12:45 bis 14:45						# Kastagnetten M - F
15:00 bis 16:30						15:00 – 16:30 Uhr ! REPERTOIRE mit Amparo de Triana
16:30 bis 18:00	# Kastagnetten AmV			# Kastagnetten M		15:00 – 16:30 Uhr ! Kastagnettennoten schreiben
18:15 bis 19:45	19:00 – 19:50 Uhr Zumba mit Ibielsys David	A Flamenco 50+		M Tientos mit Mantón / Garrotín mit Hut	AmV Flamenco 50+	
20:00 bis 21:30	Barocktanz mit Adrián Navarro	A Grundkurs Technik / Zambra / Sevillanas	AmV Flamencotechnik & Alegrías mit Hut	F Martinete mit Mantón / Guajiras mit Pai-Pai	! REPERTOIRE / ! CANTE FLAMENCO	

Kleiner Saal

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00 bis 15:00						13:00 - 15:00 Uhr ! FlamencoNONSTOP mit La Antonia
15:00 bis 16:00			15:00 – 16:00 Uhr ! Kastagnetten Übungsstunde I			15:00 – 16:30 Uhr ! Schleppenwerkstatt mit La Antonia
16:00 bis 17:00			16:00 – 17:00 Uhr ! Kastagnetten Übungsstunde II			15:00 – 16:30 Uhr ! Mantónwerkstatt mit Amparo de Triana
17:00 bis 18:00		NEU: Kinder-Flamenco 6 bis 9 Jahre ab 12. Februar	! Proben Kastagnettenchor Berlin		Flamenco für Teenies 10 bis 11 Jahre mit La Antonia	
18:15 bis 19:45	AmV Kastagnetten im Tanz	M 2 Tarantos	M2 Soleá	F Tientos	ab AmV FlamencoTRAINING	
20:00 bis 21:30	# Kastagnetten A - AmV	NEU: A - Anfänger Tangos Flamencos ab 12. Februar	M1 Fandango de Huelva	AmV Guajiras	! Kastagnetten im Tanz eine Einführung mit Amparo de Triana	

Blau - Flamencountericht Erwachsene

Rot - Kinderunterricht

Grün - Kastagnettenunterricht

Türkis - Barocktanz

Lila - Offene Stunden

Schwarz - Vermietung

A - totale Anfänger

AmV - Anfänger m. Vorkenntnissen

M - Mittelstufe

F - Fortgeschrittene

- Kurse mit ca.10 festen Terminen
jeweils einmal die Woche

* - in Planung - bei Interesse bitte
telefonisch melden !!!

! - einzelne Termine - bei Interesse bitte
telefonisch nachfragen !!!

Flamenco 50+

körperbewusstes Training & Flamencotanz

FlamencoFIT 60 Min. Tanzworkout am

Vormittag für jede Figur und jedes Alter

FlamencoNONSTOP einmal im Monat

Tanzen, tanzen, tanzen ...

am Samstag 13:00 bis 15:00 Uhr

Schleppen & Mantónwerkstatt

einmal im Monat

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

REPERTOIRE - nach Ansage

am Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

oder Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Cante Flamenco nach Ansage

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Kastagnetten im Tanz nach Ansage

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Kastagnettennoten schreiben nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Body Alignment nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Kastagnettenkurse

Einarbeitung in die verschiedenen Kurse

möglich z.B. Mittwoch am frühen

Nachmittag. Bitte telefonisch melden !!!