

## WOCHENKARTE ab dem 15.03.2019

CHILI CON CARNE MIT SCHMAND-DIP	4.8
GNOCCHIS IN KRÄUTERPESTO mit Kirschtomaten und gehobeltem Parmesankäse, garniert mit Rucola	11.8
GEGRILLTE MÖHREN & ROTE BEETE serviert auf schwarzer Pasta mit frischen Kräutern & Olivenöl abgeschmeckt Auf Wunsch mit gegrillten Streifen vom Hühnerfilet	11.8 16.8
THAI - STYLE-QUINOA-SALAT MIT CASHEW'S & ERDNUSSDRESSING mit gegrillten Lachswürfeln, separat serviert mit Teriyakisofe. Mit zwei Hähnchen Sate	10.8 15.8 13.8
BOWL MIT LINSEN, KORIANDER, INGWR, SPINAT & POCHIERTEM EI, DAZU EXTRA EINE PORTION REIS	12.8
PASTA (Muschelnudeln) MIT PAPRIKA-MANDEL-SALSA mit Parmesankäse, Paprika, Thymian, Mangold. Mit gegrillten Streifen vom Hühnerfilet	10.8 14.8
FRÜHLINGSBURGER Rindfleisch Burger vom FairFlaisch mit gebratenen Zwiebeln, Gemüse & Curry - Hummus, serviert im Burgerbrötchen mit Süßkartoffelpommes	12.8
PANIERTES KALBSCHNITZEL IN STEINPILZKRUSTE MIT RAHMGEMÜSE & STAMPFKARTOFFELN	17.8

## TAGESKARTE

Von 12:00 Uhr - 15:00 Uhr

Inkl einem AFG Getränk warm oder kalt

€ 10.— Cola, Fanta, Wasser, Apfelsaft – Schorle,  
Rhabarber-Schorle, Kaffee, Espresso, Capuccino,  
Milchkaffee

( ohne Getränk € 8.50 )

Quicklunch ohne Umbestellung innerhalb 10 Minuten

## FREITAG

Pasta mit gebratenem Sepia mediteran mit Oliven-Öl,  
Kräutern & Parmesan abgeschmeckt

## MONTAG

Rahmkohlrabi mit Stampfkartoffeln & pochierten Eiern

## DIENSTAG

Tomasa Burger mit Pommes & einer Salatblume

## MITTWOCH

Pasta al Forno mit Rinderhackfleisch, überbacken mit  
Mozzarella - Cheddarkäse

## DONNERSTG

Hähnchen in Sweet -Chili - Soße mit Frühlingzwiebeln  
& Erdbeeren, dazu eine Reistimbale  
(Leicht scharf)

## VEGAN ( täglich )

Weizenfladen mit Grillgemüse & Sojasoße gefüllt, an Salat

## VEGETARISCH ( Täglich )

Rote Beete & Möhren gebraten auf Kräuterpasta serviert  
mit Parmesan