

Stundenplan

ab März 2019

Großer Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 bis 11:00		10.00 – 11:00 Uhr ! Pilates mit Antinéa				09:30 – 11:00 Uhr ! Body Alignment mit Antinéa
11:00 bis 12:30	11:00 – 12:00 / 12:30 Uhr ! FlamencoFIT mit La Antonia					# Kastagnetten M
12:45 bis 14:45						# Kastagnetten M - F
15:00 bis 16:30						15:00 – 16:30 Uhr ! REPERTOIRE mit Amparo de Triana
16:30 bis 18:00	# Kastagnetten AmV			# Kastagnetten M		15:00 – 16:30 Uhr ! Kastagnettennoten schreiben
18:15 bis 19:45	19:00 – 19:50 Uhr Zumba mit Ibielsys David	AmV Flamenco 50+	AmV Flamencotechnik & Alegrías mit Hut	M Tientos mit Mantón / Garrotín mit Hut	AmV - M Flamenco 50+	
20:00 bis 21:30	Barocktanz mit Adrián Navarro	A Grundkurs Technik / Zambra / Sevillanas		F Martinete / Guajiras mit Pai-Pai	! REPERTOIRE / ! CANTE FLAMENCO	

Kleiner Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00 bis 15:00						13:00 - 15:00 Uhr ! FlamencoNONSTOP mit La Antonia
15:00 bis 16:00			15:00 – 16:00 Uhr ! Kastagnetten Übungsstunde I			15:00 – 16:30 Uhr ! Schleppenwerkstatt mit La Antonia
16:00 bis 17:00			16:00 – 17:00 Uhr ! Kastagnetten Übungsstunde II			15:00 – 16:30 Uhr ! Mantónwerkstatt mit Amparo de Triana
17:00 bis 18:00		NEU: Kinder-Flamenco 6 bis 9 Jahre ab 12. Februar	! Proben Kastagnettenchor Berlin		Flamenco für Teenies 10 bis 11 Jahre mit La Antonia	
18:15 bis 19:45	M Kastagnetten im Tanz	M 2 Tarantos	M2 Soleá	F Tientos	ab AmV FlamencoTRAINING	
20:00 bis 21:30	# Kastagnetten A - AmV	NEU: A - Anfänger Tangos Flamencos	M1 Fandango de Huelva	AmV Guajiras	! Kastagnetten im Tanz eine Einführung mit Amparo de Triana	

Blau – Flamencounterricht Erwachsene
Rot – Kinderunterricht
Grün – Kastagnettenunterricht
Türkis – Barocktanz
Lila – Offene Stunden
Schwarz – Vermietung

A - totale Anfänger
 AmV - Anfänger m. Vorkenntnissen
 M - Mittelstufe
 F - Fortgeschrittene
 # - Kurse mit ca. 10 festen Terminen
 jeweils einmal die Woche
 * - in Planung - bei Interesse bitte
 telefonisch melden !!!
 ! - einzelne Termine - bei Interesse bitte
 telefonisch nachfragen !!!

Flamenco 50+
 körperbewusstes Training & Flamencotanz
FlamencoFIT 60 Min. Tanzworkout am
 Vormittag für jede Figur und jedes Alter
FlamencoNONSTOP einmal im Monat
 Tanzen, tanzen, tanzen ...
 am Samstag 13:00 bis 15:00 Uhr
Schleppen & Mantónwerkstatt
 einmal im Monat
 am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr
REPERTOIRE - nach Ansage
 am Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr
 oder Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr
Cante Flamenco nach Ansage
 Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr
Kastagnetten im Tanz A nach Ansage
 Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr
Kastagnettennoten schreiben nach Ansage
 am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr
Body Alignment nach Ansage
 am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Kastagnettenkurse
 Einarbeitung in die verschiedenen Kurse
 möglich z.B. Mittwoch am frühen
 Nachmittag. Bitte telefonisch melden !!!