

WOCHENKARTE ab dem 22.03.2019

| | |
|--|------|
| SPINATSUPPE MIT POCHIERTEM EI | 4.8 |
| SPARGELCREMESUPPE MIT EINER SAHNEHAUBE | 4.8 |
| GNOCCHIS – SPARGEL – MÖHREN – PFANNE | 11.8 |
| SPARGELRAGOUT (frischer Spargel) serviert auf schwarzer Pasta | 11.8 |
| Auf Wunsch mit gegrillten Streifen vom Hühnerfilet | 14.8 |
| GEMÜSE-CHIPS MIT HUMMUS & ROSMARINKARTOFFELN; DAZU JOGHURT KRÄUTER-DIP | 12.8 |
| PALEO BOWL | 15.8 |
| Gedünstetes Lachsfilet auf Blattspinat mit Avocado & zwei pochierten Eiern | |
| FRÜHLINGSBURGER | 15.8 |
| Rindfleisch Burger vom FairFlaisch mit gebratenen Zwiebeln, Gemüse & Curry – Hummus, serviert im Burgerbrötchen, dazu Süßkartoffelpommes | |
| SPAGHETTI MIT SCHARFER TOMATENSOÛE | 10.8 |
| abgeschmeckt mit Basilikum, geschälten Tomaten, Knoblauch, Chili, aceto Balsamico, garniert mit Parmesanspänen | |
| Frischer Spargel mit paniertem Kalbsschnitzel, Semmelbröseln oder Hollandaise, Kartoffeln | 20.8 |
| SPARGEL MIT KARTOFFELN & SOÛE NACH WAHL | 14.8 |

TAGESKARTE

Von 12:00 Uhr - 15:00 Uhr

Inkl einem AFG Getränk warm oder kalt

€ 10.— Cola, Fanta, Wasser, Apfelsaft – Schorle,
Rhabarber-Schorle, Kaffee, Espresso, Capuccino,
Milchkaffee

(ohne Getränk € 8.50)

Quicklunch ohne Umbestellung innerhalb 10 Minuten

FREITAG

Schwarze Spaghetti mit Thunfischsoße, Kirschtomaten &
Rucola

MONTAG

Senfeier mit Spinat auf Kartoffelstampf

DIENSTAG

Hähnchencurrygeschnetzeltes mit Ananas,
dazu Kräuterreis

MITTWOCH

Spaghetti Carbonara mit einem kleinen Salat

DONNERSTG

Hähnchenschnitzel mit Pommes & Salat

VEGAN (täglich)

Gegrilltes Gemüse mit Reis & Soja - Dip

VEGETARISCH (Täglich)

Pasta mit gegrilltem Gemüse
in leichter Parmesansoße