

# GEH VEG

## Speisekarte

---

### Frühstück bis 14.00

#### Süßes Frühstück

7.9

Ein bunter Teller liebevoll angerichtet mit Aufstrichen (Süße Maronencreme, ein hausgemachter Aufstrich, Marmelade), vegane Alsan-Margarine, frisches Obst, Amaranth-Frucht-JoKurt mit zwei Croissants und einem Brötchen. (a,1,3,5,6)

#### Herzhaftes Frühstück

8.9

Ein bunter Teller liebevoll angerichteten mit abwechselnden hausgemachten Aufstrichen, frisches Obst und Gemüse, Tempeh und Süßkartoffel und einem Brotkorb. (a,1,3,5,6)

*Extra zum Herzhaften Frühstück Amaranth-Frucht-JoKurt*

2.0

#### Müsli JoKurt

Müsli mit leckerer Kokos-Sojajoghurtalternative, frischen Früchten und Nüssen. (a,1,3,5,6)

5.9

#### Porridge Schale

Warmer Haferbrei aus feinen Haferflocken mit Früchten und Nüssen. (a,1,3,5,6)

5.9

#### Smoothie Schale

Erfrischender Smoothie in einer großen Schale, mit frischen Früchten und verschiedenen Nüssen garniert. (a,1)

Grüne Schale // Spinat, Apfel, Banane, Zitronensaft & Agavendicksaft

5.9

Rote Schale // Waldbeeren, Apfel, Banane, Zitronensaft & Agavendicksaft

5.9

#### Avocado Brot

5.6

Eine geschnittene Avocado auf Bagelbrot mit hausgemachter Paste bestrichen, reichlich belegt mit getrockneten Tomaten, Nüssen und knackigem Ruccola mit Balsamicodressing verfeinert.

(a,1)

**SELBSTBEDIENUNG - BITTE AM TRESSEN BESTELLEN!**

# Gesunde Snacks gehen immer

## Bagel oder glutenfreies Sandwich

4.2

Bagel oder glutenfreies Brot mit Tomatencreme & hausgemachter Mayo bestrichen, knackigem Spinat, Tomaten, Gurken, mit einer der folgenden Beilagen\* belegt & mit Dilldressing verfeinert. Auf Wunsch toasten wir den Bagel gern. (a,5,6)

**\*Süßkartoffel // Tempeh // Räuchertofu – Rote Bete**

## Black Bean Burger

5.6

Leckerer hausgemachter schwarze-Bohnen-Bratling auf Burgerbrötchen mit hausgemachtem Petersilienpesto und Mayo creme bestrichen, knackiger Salat & Tomaten, Gewürzgurke, Röstzwiebeln, mit Dilldressing verfeinert. Auf Wunsch toasten wir den Burger gern. (a,3,5,6)

## Vitalsalat (glutenfrei)

4.5

Ein großer Salat voll Power mit Kichererbsen, versch. Nüssen, Chiasamen, Apfelstücken & geriebener Möhre. (a,1,3)

## Wrap

4.9

Ein Teigfladen gefüllt mit rauchig-pikanten Soja Chunks, geschmolzenem Like-Mozzarella-Keese, frischen Tomaten unserem bunten Salatmix und ein wenig Knobi-Mayo. Auf Wunsch toasten wir den Wrap gern. (a)

## Süßes zum Kaffee & Tee

### Kuchen

Hausgemachter Kuchen in der Kuchenvitrine, auch glutenfrei. Bitte am Tresen nachfragen. (a,1,2,6)

### Heiße & kalte Getränke

Espresso	einfach	<b>1.8</b>	Matcha Tee	(Schale)	<b>3.0</b>
	doppelt	<b>2.7</b>	Matcha Latte		<b>3.6</b>
Kaffee	klein	<b>2.2</b>	Bio Tee (versch.Sorten)		<b>2.5</b>
	groß	<b>2.9</b>	Wasser	(0,33l)	<b>1.9</b>
Cappuccino		<b>2.9</b>	Limo (1,3,4)	(0,33l)	<b>2.6</b>
Michkaffee		<b>3.3</b>	Hauslimo	(0,4l)	<b>3,5</b>
Latte Macchiato		<b>3.3</b>	Kokoswasser	(0,52l)	<b>4.2</b>
Rohkakao Getränk		<b>3.3</b>	Berliner Mätchen (3)	(0,5l)	<b>3.6</b>
Tasse aufgeschäumter Milchalternative		<b>1.5</b>	Frischer Ingwertee		<b>2.7</b>

*Unsere warmen Getränke werden nach Wunsch mit Soja-, Hafer- Mandel- oder Soja-Vanille zubereitet.*

## SELBSTBEDIENUNG - BITTE AM TRESEN BESTELLEN!

In unseren Produkten sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

a=Antioxidationsmittel, b=Konservierungsstoffe, c=koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

1=Nüsse 2= Erdnüsse, 3=Lupine (Erbsen, Kichererbsen, Erdnuss), 4=Sellerie, 5=Sesam 6=Soyabohne

Alle Preise in Euro, inkl. Gesetzl. Mwst.

# GEH VEG

## Menu

---

### Breakfast served untill 2.00 pm

#### Sweet Breakfast

7.9

A colorful dish with different, lovingly arranged and changing sweet spreads, vegan Alsan margarine, fresh fruit, fruit-amaranth-soygurt and a bread basket with two croissants & a bread roll. (a,1,3,5,6)

#### Savoury Breakfast

8.9

A colorful dish with different, lovingly arranged and changing spreads, fresh fruit and vegetables, tempeh, sweet potato and a bread basket. (a,1,3,5,6)

**Extra to the Savoury Breakfast** fruit-amaranth-soygurt

2.0

#### Muesli and Soygurt

5.9

Delicious coconut soygurt with muesli with fresh fruit and nuts. (a,1,6)

#### Porridge Bowl

5.9

Porridge from fine oatmeal and soy drink with fresh fruit and nuts.(a,1,3,5,6)

#### Smoothie Bowl

Delicious and refreshing smoothie in a big bowl, topped with fresh fruit and different nuts (1,a,e)

Green Bowl // spinach, apple, banana, lemon juice & agave

5.9

Red Bowl // wild berries, apple, banana, lemon juice & agave

5.9

#### Avocado Bread

5.6

Slices of an avocado on bagelbread with homemade spread, dried tomatoes, nuts and fresh arugula salad, seasoned with balsamico dressing. (a,1)

**SELF-SERVICE – PLEASE ORDER AT THE COUNTER**

# There is always time for a healthy snack

## Bagel or gluten free sandwich

4.2

Freshly baked bagel or gluten free bread with tomato spread & homemade mayo, crispy spinach, tomatoes, cucumber, with one of the following main ingredients & and seasoned with dill dressing. Just tell us if you'd like your bagel toasted. (a,5,6)

### Sweet potato // Tempeh // Smoked tofu – beetroot

## Black Bean Burger

5.6

Delicious homemade black bean burger on burger bread with homemade parsley pesto & mayo, crispy salad & tomatoes, pickles, roasted onions, seasoned with dill dressing. Just tell us if you'd like your burger toasted. (a,3,5,6)

## Power salad (gluten free)

4.5

A big glass full of power with chickpeas, different nuts, chia seeds, apple pieces & carrots. (a,1,3,5,6)

## Wrap

4.9

Flatbread filled with spicy-smoked soy chunks, molten like-mozzarella-cheeze, fresh tomatoes, our colorful salad mix and a little bit of garlic mayo. Just tell us if you'd like your wrap toasted. (a)

## Sweets that go well with coffee and tea

### Cake

Find our delicious homemade cakes in the showcase, some of them are gluten free. Please ask our staff at the counter. (a,1,2,6)

## Hot & cold beverages

Espresso	single	1.8	Matcha Tea	(bowl)	3.0
	double	2.7	Matcha Latte		3.6
			Organic Tea (diff. sorts)		2.5
Coffee	small	2.2	Water	(0,33l)	1.9
	Large	2.9	Lemonade (1,3,4)	(0,33l)	2.6
Cappuccino		2.9	Homemade Lemonade	(0,4l)	3.5
Milky coffee		3.3	Coconut water	(0,52l)	4.2
Latte macchiato		3.3	Berliner Mätchen (3)	(0,5l)	3.6
Raw cocoa drink		3.3	Fresh Ginger tea		2.7

*We serve our hot beverages with soy drink, oat drink, almond or soy-vanilla drink*

## SELF-SERVICE – PLEASE ORDER AT THE COUNTER

In our products you find some of the following ingredients: a=Antioxidants, b=preservatives c=containing caffeine  
Allergen labeling

1=nuts 2=peanuts, 3=lupine (peas, chickpeas, peanuts), 4=celery, 5=sesame 6=soybean

All prices are in Euro and include the obligatory VAT