



TRAININGSPLAN - SG PRENZLAUER BERG 1990 e.V.

SAISON 2026/27



UHRZEIT	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			UHRZEIT
16:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Aufbau			Aufbau			Aufbau			Aufbau			Aufbau			16:00 Uhr bis 16:30 Uhr
16:30 Uhr bis 17:00 Uhr	U8 U8 II 2019 U10 U10 II 2017 U11 U11 II 2016 U12 U12 II 2015			Kiezlöwen 2022/2023 U7 U7 II 2020 Bambini	U9 U9 II 2018 U9 V U8 2018/2019	U14 2013	U10 U10 II 2017 U11 U11 II 2016 U11 V U10 2017/2016	U13 U13 II 2014	U6 U6 II 2021 Bambini U7 U7 II 2020 Bambini	U8 U8 II 2019 U9 U9 II 2018 U9 V U8 2018/2019		U10 U10 II 2017 U11 U11 II 2016 U11 V U10 2017/2016	U12 U12 II 2015	16:30 Uhr bis 17:00 Uhr		
17:00 Uhr bis 17:30 Uhr														17:00 Uhr bis 17:30 Uhr		
17:30 Uhr bis 18:00 Uhr														17:30 Uhr bis 18:00 Uhr		
18:00 Uhr bis 18:30 Uhr	Positionstraining U19 bis U14	U13 U13 II 2014	U14 2013	U18 2009	U15 2012 U15 V U14 2012/2013	U16 2011 U17 2010 U17 V U16 2010/2011	TW-Training Alle zwei Wochen	U12 U12 II 2015 U13 V U12 2014/2015	U18 2009	U14 2013 U15 2012 U15 V U14 2012/2013	U16 2011	U13 U13 II 2014 U13 V U12 2014/2015	U17 2010 U17 V U16 2010/2011	18:00 Uhr bis 18:30 Uhr		
18:30 Uhr bis 19:00 Uhr														18:30 Uhr bis 19:00 Uhr		
19:00 Uhr bis 19:30 Uhr														19:00 Uhr bis 19:30 Uhr		
19:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Herrenbereich Wenn Freizeit-spiel hat, dann kein Training	FREIZEIT Training und Spiel	U19 2008	Herrenbereich		Ü32			1. Herren	2. Herren	U18 2009 U19 2008	Ü32 Reservezeit	19:30 Uhr bis 20:00 Uhr			
20:00 Uhr bis 20:30 Uhr													20:00 Uhr bis 20:30 Uhr			
20:30 Uhr bis 21:00 Uhr													20:30 Uhr bis 21:00 Uhr			
21:00 Uhr bis 21:15 Uhr													21:00 Uhr bis 21:15 Uhr			



LEGENDE

Positionsspezifisches Training Für Spieler*innen von C- bis A-Jugend Trainer*innen entscheiden über Teilnahme.
Torhütertraining Für Spieler*innen von D- bis A-Jugend. Trainer*innen entscheiden über Teilnahme.

KIEZLÖWEN
D-JUGEND Jahrgang 2020 und 2021
HERRENBereich

G-JUGEND Jahrgang 2020 und 2021
C-JUGEND Jahrgang 2020 und 2021
Ü-Bereich

F-JUGEND Jahrgang 2018 und 2019
B-JUGEND Jahrgang 2020 und 2021
FREIZEITMAMNNSCHAFTEN

E-JUGEND Jahrgang 2016 und 2017
A-JUGEND Jahrgang 2020 und 2021
KEINE PLATZZEITEN