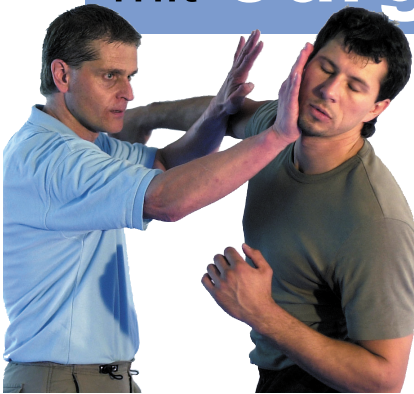


Selbstverteidigung mit Jürgen Kestner

Teil 5 - Stockangriff



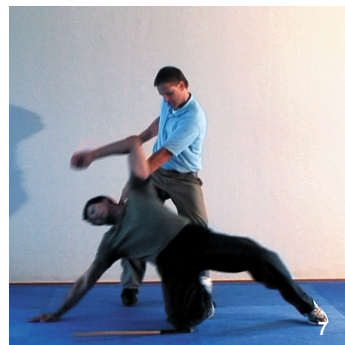
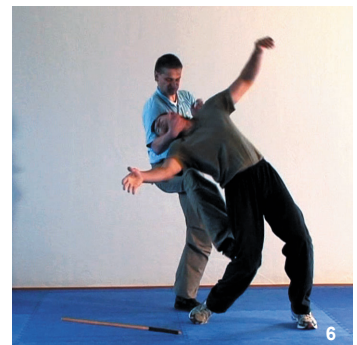
SV-Situation Stockangriff

Angreifer führt einen Stockangriff von oben zum Kopf aus

Abwehrmöglichkeit

Abwehr mit dem Unterarm der hinteren Hand mit Ausfallschritt und seitlichem Herausgehen; tritt in die Kniekehle mit Umdrücken und Festlegen (Bild 1-9)

Aus der Grundstellung heraus erfolgt ein Ausfallschritt nach vorne und zur Seite aus der Schlagrichtung des Angreifers heraus. Gleichzeitig werden beide Arme keilförmig nach vorne gestreckt. Der Schlagarm wird mit dem hinteren Arm zur Seite abgelenkt, die andere Hand fasst am Oberarm. Der Blockarm wird weiter gestreckt und die Hand umfasst den Kopf des Gegners. Ein nachfolgender Tritt des hinteren Beines in die Kniekehle mit gleichzeitigen Umdrücken und nach hinten Ziehen des Kopfes bringt den Angreifer zu Fall. Abschließend erfolgt das Festlegen am Boden.



SV-Situation Stockangriff

Angreifer führt einen Stockangriff von der Seite zum Kopf aus

Abwehrmöglichkeit

Unterarmblock mit Ausfallschritt, Arm fixieren; Armstreckhebel, Entwaffnen und Festlegen (Bild 10-15)

Der seitliche Stockangriff wird ebenfalls durch einen Ausfallschritt unterlaufen und der Schlagarm mit beiden Unterarmen an Handgelenk und Oberarm geblockt. Danach wird der Schlagarm mit der hinteren Hand am Handgelenk festgehalten. Ein Armstreckhebel mit dem Unterarm ausgeführt entwaffnet den Angreifer und bringt ihn zu Fall.

