

## **Patienteninformation zur Handhabung von Orthosen**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie nehmen heute Ihre für Sie persönlich maßgefertigte Orthose aus Silikon mit nachhause. Damit Sie die Orthose fachgerecht nutzen können, sollten Sie ein paar Regeln beachten:

- Tragen sie die Orthose nur tagsüber und in denen von uns gemeinsam dafür ausgewählten, ausreichend bequemen Schuhen.
- Reinigen Sie die Orthose nach jedem Gebrauch gründlich mit milder Seife und Wasser.
- Lagern sie die Orthose lichtgeschützt und an einem kühlen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung, da sich sonst das Material verändern kann.
- Pudern sie die Orthose ab und zu zur Pflege mit etwas Babypuder ein.
- Halten Sie die Orthose von Babys, Kleinkindern und Haustieren fern.
- Falls die Orthose beim Tragen Schmerzen oder Missempfindungen verursachen sollte, machen Sie mit dem Tragen eine Pause und informieren Sie mich, dass die Orthose ggf. nochmals nachbearbeitet wird.
- Sollten Sie in der Zwischenzeit Juckreiz, Rötung oder sonstige Hautveränderungen an den Stellen bemerken, an denen die Orthose getragen wird, machen Sie mit dem Tragen der Orthose eine Pause bis die Beschwerden abgeklungen sind.
- Bitte bringen Sie die Orthose bei Ihrem nächsten Termin mit.

Falls Sie weitere Fragen haben, bin ich auch gerne telefonisch für sie da!

Ich habe die Information für meine Orthose gelesen und verstanden.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Patient

**FußVital** Stefanie Treusch  
Martin-Luther-Str. 93/1  
70372 Stuttgart

 [podo-logisch@gmx.de](mailto:podo-logisch@gmx.de)

 +49 176 8443 0004