

# Stundenplan

ab März 2020

Großer Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 bis 11:00		10.00 – 11:00 Uhr <b>! Pilates</b> mit Antinéa				09:30 – 11:00 Uhr <b>! Body Alignment</b> mit Antinéa
11:00 bis 12:30	11:00 – 12:00 / 12:30 Uhr <b>! FlamencoFIT</b> mit La Antonia					<b># Kastagnetten</b> M
12:45 bis 14:45						<b># Kastagnetten</b> M - F
15:00 bis 16:30						15:00 – 16:30 Uhr <b>! REPERTOIRE</b> mit Amparo de Triana
16:30 bis 18:00	<b># Kastagnetten</b> AmV			<b># Kastagnetten</b> M	<b># Kastagnetten</b> totale Anfänger in Planung	15:00 – 16:30 Uhr <b>! Kastagnettennoten</b> schreiben
18:15 bis 19:45	19:00 – 19:50 Uhr <b>Zumba</b> mit Claudia Molina	<b>AmV</b> <b>Flamenco 50+</b>	<b>AmV</b> Fandango de Huelva	<b>M</b> Tientos mit Mantón	<b>AmV - M</b> <b>Flamenco 50+</b>	
20:00 bis 21:30	<b>Barocktanz</b> mit Adrián Navarro	<b>A - Anfänger</b> Sevillanas	<b>M1</b> Sevillanas m. Fächer	<b>F</b> Martinete	<b>! REPERTOIRE</b> / <b>! CANTE FLAMENCO</b>	

Kleiner Saal						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00 bis 15:00						13:00 - 15:00 Uhr <b>! FlamencoNONSTOP</b> mit La Antonia
15:00 bis 16:00			15:00 – 16:00 Uhr <b>! Kastagnetten</b> Übungsstunde I			15:00 – 16:30 Uhr <b>! Schleppenwerkstatt</b> mit La Antonia
16:00 bis 17:00			16:00 – 17:00 Uhr <b>! Kastagnetten</b> Übungsstunde II			15:00 – 16:30 Uhr <b>! Mantónwerkstatt</b> mit Amparo de Triana
17:00 bis 18:00		<b>Kinder-Flamenco</b> ab 6 Jahren	<b>! Proben</b> <b>Kastagnettenchor</b> Berlin	<b>* NEU: Kinder-Flamenco</b> ab 9 Jahren in Planung	<b>Flamenco für Teenies</b> ab 11 Jahren	
18:15 bis 19:45	<b>M</b> Kastagnetten im Tanz	<b>M 2</b> Farruca	<b>M2</b> Tangos de Málaga m. Stock	<b>F</b> Alegrías m. Fächer / Mantón	<b>ab AmV</b> FlamencoTRAINING	
20:00 bis 21:30	<b># Kastagnetten</b> A - AmV		<b>* NEU: A - Anfänger</b> Tangos Flamencos Start 04. März		<b>! Kastagnetten im Tanz</b> eine Einführung mit Amparo de Triana	

**Blau – Flamencountericht Erwachsene**

**Rot – Kinderunterricht**

**Grün – Kastagnettenunterricht**

**Türkis – Barocktanz**

**Lila – Offene Stunden**

**Schwarz – Vermietung**

A - totale Anfänger

AmV - Anfänger m. Vorkenntnissen

M - Mittelstufe

F - Fortgeschrittene

# - Kurse mit ca. 10 festen Terminen  
jeweils einmal die Woche

\* - in Planung - bei Interesse bitte  
telefonisch melden !!!

! - einzelne Termine - bei Interesse bitte  
telefonisch nachfragen !!!

**Flamenco 50+**

körperbewusstes Training & Flamencotanz

**FlamencoFIT** 60 Min. Tanzworkout am  
Vormittag für jede Figur und jedes Alter

**FlamencoNONSTOP** einmal im Monat  
Tanzen, tanzen, tanzen ...

am Samstag 13:00 bis 15:00 Uhr

**Schleppen & Mantónwerkstatt**  
einmal im Monat

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**REPERTOIRE** nach Ansage

am Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr  
oder Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**Cante Flamenco** nach Ansage

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

**Kastagnetten im Tanz** A nach Ansage

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

**Kastagnettennoten schreiben** nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**Body Alignment** nach Ansage

am Samstag 15:00 bis 16:30 Uhr

**Kastagnettenkurse**

Einarbeitung in die verschiedenen Kurse

möglich z.B. Mittwoch am frühen

Nachmittag. Bitte telefonisch melden !!!