

Geschätzte Mitglieder

Wir bedauern die Schliessung unserer Center sehr und vermissen den Kontakt mit Euch. Es gibt aber Dinge, die sind wichtiger als das, was wir als einzelnes Individuum wollen. Die Gesundheit der Schweizer Bevölkerung steht (nicht nur im Moment) über allem. Die Centerschliessung bis vorläufig auf den 30. April 2020 war keine Entscheidung, die man selber treffen konnte, sondern ein zuerst kantons- und schlussendlich schweizweit greifender Beschluss der Regierung zum Schutze der Bevölkerung. Wir stehen voll und ganz hinter dieser Entscheidung und hoffen auf eine baldige Besserung der Lage.

Die Betreuung unserer Mitglieder liegt uns aber weiterhin am Herzen. Schliesslich ist ein regelmässiges Training ein effektives Mittel, sich selbst gegen Erkrankungen zu schützen. Wir sind voraussichtlich noch bis Ende dieser Woche in den Centern tätig und beschäftigen uns unter anderem mit Restaurationsarbeiten. Danach ist die Situation unsicher, ob überhaupt noch jemand in den Centern tätig sein darf. Trotzdem möchten wir die Möglichkeiten nutzen, die uns die heutige Technik bietet, um mit unseren Mitgliedern in Kontakt zu bleiben.

Aus diesem Grund sind wir für die nächsten Wochen per Mail erreichbar. Bitte meldet Euch bei eurem Center (Mailadressen siehe unten) und gebt an, wie wir weiterhelfen können. Eine/r unserer Trainer/innen wird sich danach per Mail oder Telefon mit Euch in Verbindung setzen und gemeinsam mit Euch das weitere Vorgehen besprechen. Wir hoffen, so die Centerschliessung effektiv überbrücken zu können und Euch die bestmögliche Betreuung zu bieten, die im Moment möglich ist.

Fitnesstower medical
info@fitnesstower.ch

physio im fitnesstower
fitnesstower@physio-chur.ch

Fitnesscenter Thisis
info@fitnesscenterthisis.ch

Kraftwerk Chur Zentrum
info@kraftwerkchur.ch

Galaxy Malans
info@galaxy-malans.ch

Vitafit Ilanz
info@vitafit.ch

Trotz der Distanz sind uns die Hände nicht gebunden, Euch ein einfaches Training individuell für Zuhause zusammen zu stellen. Meldet Euch ungeniert bei uns, wir helfen gerne weiter.

Vor allem unsere SENIORINNEN UND SENIOREN, die im Moment aufgefordert sind, zuhause zu bleiben, möchten wir nicht alleine lassen. Scheut Euch nicht davor uns zu schreiben, gemeinsam finden wir eine Lösung für genügend Bewegung und Kräftigung. Ihr liegt uns besonders am Herzen!

Wir wünschen allen in erster Linie Gesundheit und Besonnenheit in dieser besonderen Lage. Bleibt gesund und aktiv und stärkt euer Immunsystem. Wir begleiten Euch weiterhin!

Eure Center von BQ-Fitness

Chur, 19.3.2020