

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Stadt Bremerhaven: **84 Fälle**
 Stadt Bremen: **1212 Fälle**
 LK Cuxhaven: **193 Fälle**
 LK Wesermarsch: **60 Fälle**
 LK Rotenburg: **109 Fälle**

Verdachtsfälle

Stadt Bremen: **8 Fälle**
 Bremerhaven und die Landkreise: **keine Angabe**

Geheilt

Stadt Bremerhaven: **55 Fälle**
 Stadt Bremen: **865 Fälle**
 LK Cuxhaven: **121 Fälle**
 LK Wesermarsch: **51 Fälle**
 LK Rotenburg: **104 Fälle**

Todesfälle

Stadt Bremerhaven: **3 Fälle**
 Stadt Bremen: **37 Fälle**
 LK Cuxhaven: **17 Fälle**
 LK Wesermarsch: **1 Fall**
 LK Rotenburg: **1 Fall**

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

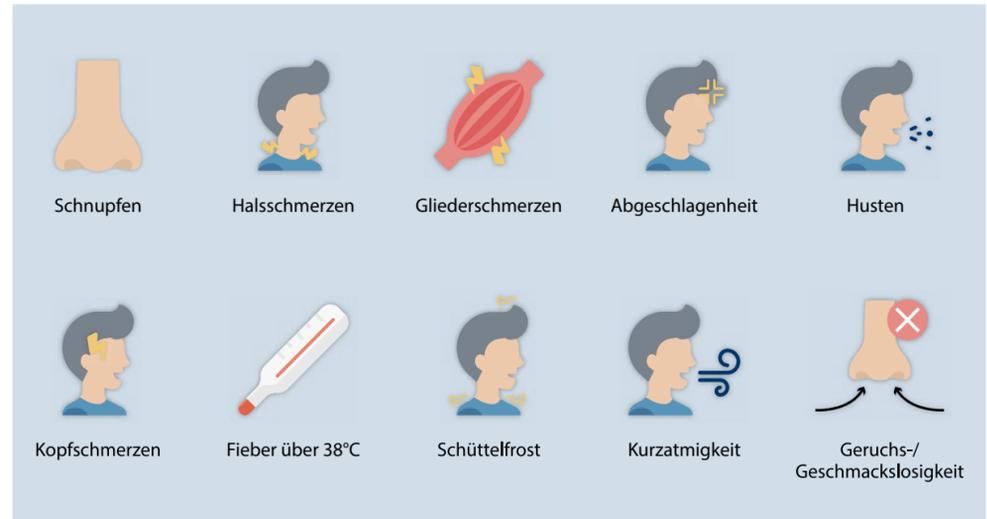
Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven
 Werktags: 9 bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertage: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt

Cuxhaven
 Helios Klinik Cuxhaven
 Altenwalder Chaussee 10
 27474 Cuxhaven
 Täglich von 16 bis 20 Uhr

Für die Landkreise Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:
 Stadt Bremerhaven: 0,0
 Stadt Bremen: 25,3
 Landkreis Wesermarsch: 9,0
 Landkreis Cuxhaven: 9,0
 Landkreis Rotenburg: 0,6
Ab einem Wert von 50 werden die Maßnahmen wieder verschärft.

Mögliche Symptome des Coronavirus



Wichtige Nummern

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst
 Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven
 Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/590 22 81

Gesundheitsamt LK Wesermarsch
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

Gesundheitsamt LK Cuxhaven
 Vincent-Lübeck-Straße 2
 27474 Cuxhaven
 Telefon: 0 47 21/66 21 08

Bürgertelefon im LK Cuxhaven
 Telefon: 0 47 21/66-2006
 Montag bis Freitag: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr
 Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Bürgertelefon LK Rotenburg
 Telefon 0 42 61 / 98 39 83
 (Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr)

Bürgertelefon Niedersächsisches Landesgesundheitsamt
 Telefon: 05 11/4 50 55 55

(Montag bis Donnerstag von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit
 Telefon: 0 30/3 46 46 51 00
 (Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
 Telefon 080 00/11 60 16

Frauenhaus, Beratung und Hilfe
 Telefon: 0471/83001

Frauenhaus LK Rotenburg
 Beratung und Hilfe
 Telefon: 04261/9836061

Telefonseelsorge
 Telefon: 0800/1110111

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven
 Telefon: 0471/3087222

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung
 Telefon: 0800/1110550

Das Auswärtige Amt
 hat alle Reisewarnungen und wichtige Informationen für Reisende auf ihrer Website zusammengestellt:
www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762

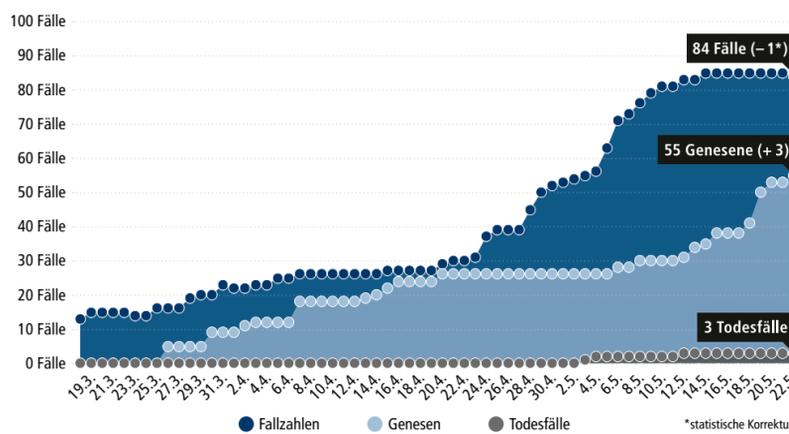
Das Robert Koch-Institut
 veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster:
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Beim BMI finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll:
www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

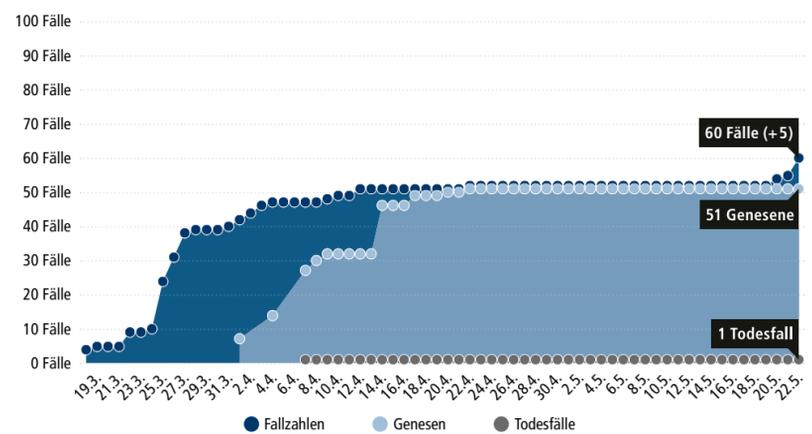
So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Wir stellen die Zahl der erkrankten und der genesenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch gegenüber **Achtung:** Wir möchten Sie bitten, die jeweiligen Maßstäbe der Y-Achse zu beachten.

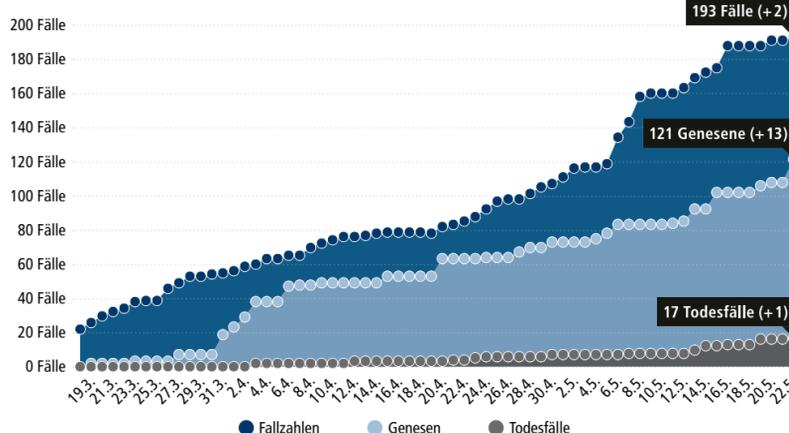
Bremerhaven



Landkreis Wesermarsch



Landkreis Cuxhaven



Landkreis Rotenburg

