

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Stadt Bremerhaven: 85 Fälle
 Stadt Bremen: 1214 Fälle
 Landkreis Cuxhaven: 196 Fälle
 Landkreis Wesermarsch: 60 Fälle
 Landkreis Rotenburg: 109 Fälle

Verdachtsfälle

Stadt Bremerhaven: 0 Fälle
 Stadt Bremen: 3 Fälle
 Landkreis Cuxhaven: keine Angabe
 Landkreis Wesermarsch: keine Angabe
 Landkreis Rotenburg: keine Angabe

Geheilt

Stadt Bremerhaven: 56 Fälle
 Stadt Bremen: 865 Fälle
 Landkreis Cuxhaven: 121 Fälle
 Landkreis Wesermarsch: 51 Fälle
 Landkreis Rotenburg: 104 Fälle

Todesfälle

Stadt Bremerhaven: 3 Fälle
 Stadt Bremen: 37 Fälle
 Landkreis Cuxhaven: 17 Fälle
 Lk. Wesermarsch: 1 Fall
 Lk. Rotenburg: 1 Fall

Hygienemaßnahmen

Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spazierengehen kein unnötiges Risiko ein.

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.

Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.

Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.

Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.

Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven
 Werktags: 9 bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertage: 10 bis 12 Uhr
 (Nur mit Überweisung vom Hausarzt.)

Cuxhaven
 Helios Klinik Cuxhaven
 Altenwalder Chaussee 10
 27474 Cuxhaven
 Täglich von 16 bis 20 Uhr

In Deutschland gilt vorerst bis zum 3. Mai eine Kontaktsperrung
 Das bedeutet: Im Freien dürfen sich nicht mehr als zwei Menschen beieinander aufhalten. Ausgenommen sind Familien. Der Weg zur Arbeit, Arztbesuche, alleiniger Sport, Hilfe für Andere bleiben erlaubt. Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern im öffentlichen Raum muss eingehalten werden. Besser zwei Meter.

Wichtige Nummern

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Hilfotel. „Gewalt gegen Frauen“
 Telefon 080 00/11 60 16

Hilfotel. „Gewalt gegen Frauen“
 Telefon: 08000/116 016

Frauenhaus, Beratung und Hilfe
 Telefon: 0471/83001

Frauenhaus LK Rotenburg
 Beratung und Hilfe
 Telefon: 04261/9836061

Telefonseelsorge
 Telefon: 0800/1110111

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven
 Telefon: 0471/3087222

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung
 Telefon: 0800/1110550

Das Auswärtige Amt
 hat Informationen für Reisende zusammengestellt:
www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762

Das Robert Koch-Institut
 veröffentlicht Reisehinweise in verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster:
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Beim BMI finden Sie Fragen und entsprechende Antworten zu Reisebeschränkungen und Grenzkontrollen:
www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

Die richtige Verwendung einer Maske

Waschen Sie sich vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen der Maske die Hände mit Seife.

Die Maske muss Mund und Nase bedecken und an den Wangen eng anliegen.

Fassen Sie die Maske während des Tragens nicht an.

Wenn die Maske feucht wird, muss sie gewechselt werden.

Fassen Sie die Maske beim Auf- und Absetzen nur an den Schlaufen an.

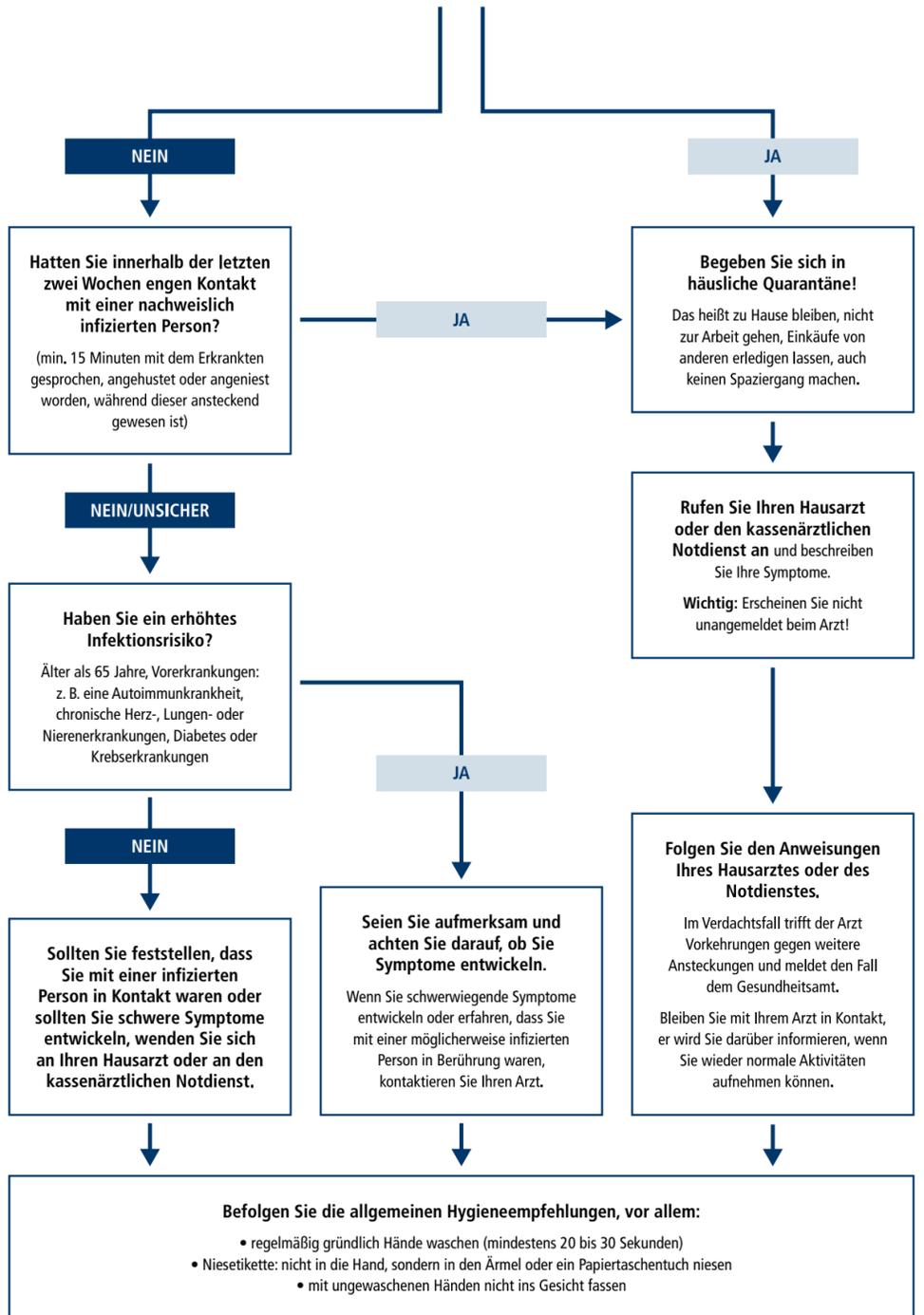
Nach dem Tragen die Maske luftdicht verschließen oder direkt waschen.

Waschen Sie Ihre Stoffmasken nach dem Tragen in den Müll.

Werfen Sie Einwegmasken nach dem Tragen in den Müll.

COVID-19-Verdacht: Was ist zu tun?

Symptome, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus hinweisen können:



Quelle: Vergleich.org (<https://www.vergleich.org/desinfektionsmittel/#ratgeber-corona-verdacht-was-ist-zu-tun>), Icons: Flaticon

Welchen Schutz bieten die verschiedenen Maskentypen?

| Medizinischer Mund-Nasen-Schutz | Selbstgebastelte Maske aus Baumwolle | FFP2-/FFP3-Maske ohne Ventil | FFP2-/FFP3-Maske mit Ventil |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| | | | |
| Schützt den Träger? | Schützt den Träger? | Schützt den Träger? | Schützt den Träger? |
| WENIG | WENIG | JA | JA |
| Schützt das Umfeld? | Schützt das Umfeld? | Schützt das Umfeld? | Schützt das Umfeld? |
| JA | ETWAS | JA | NEIN |