

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Stadt Bremerhaven: **86 Fälle**
 Stadt Bremen: **1226 Fälle**
 LK Cuxhaven: **196 Fälle**
 LK Wesermarsch: **60 Fälle**
 LK Rotenburg: **109 Fälle**

Verdachtsfälle

Stadt Bremen: **3 Fälle**
 Bremerhaven und die Landkreise: **keine Angabe**

Geheilt

Stadt Bremerhaven: **56 Fälle**
 Stadt Bremen: **865 Fälle**
 LK Cuxhaven: **121 Fälle**
 LK Wesermarsch: **51 Fälle**
 LK Rotenburg: **104 Fälle**

Todesfälle

Stadt Bremerhaven: **3 Fälle**
 Stadt Bremen: **37 Fälle**
 LK Cuxhaven: **17 Fälle**
 LK Wesermarsch: **1 Fall**
 LK Rotenburg: **1 Fall**

Die richtige Verwendung der Maske



Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

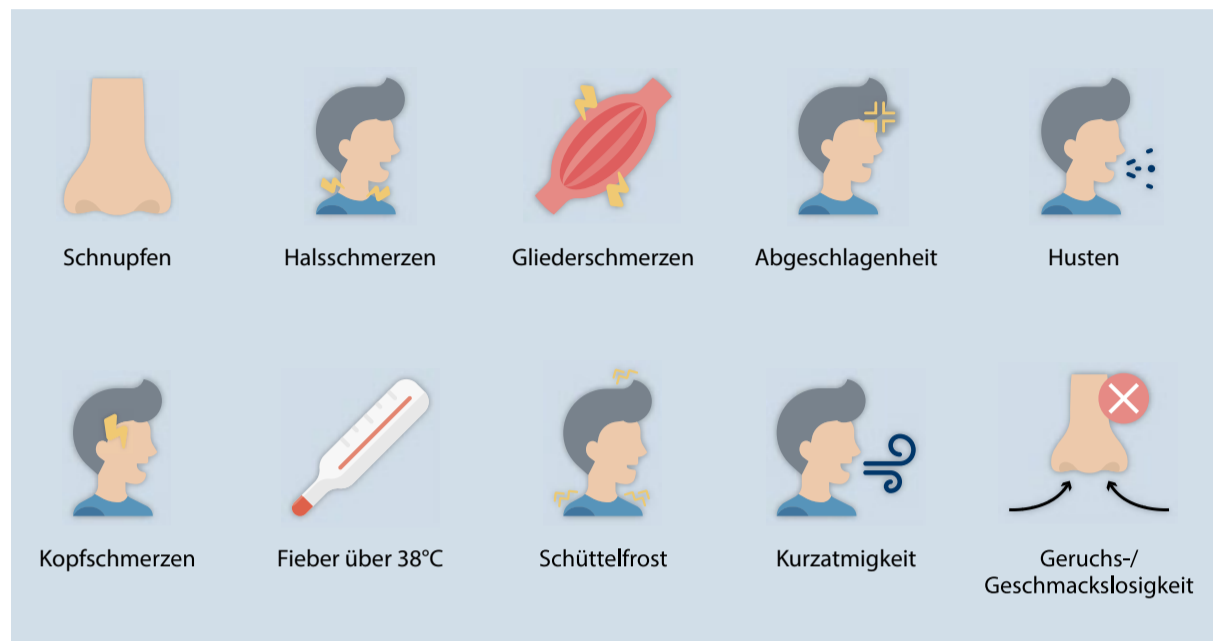
Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven
 Werktags: 9 bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertage: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt

Cuxhaven
 Helios Klinik Cuxhaven
 Altenwalder Chaussee 10
 27474 Cuxhaven
 Täglich von 16 bis 20 Uhr

Für die Landkreise Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Wer entscheidet, ob ein Test durchgeführt wird?
 Wer getestet wird, entscheiden derzeit Gesundheitsämter, Kliniken und Hausärzte selbst. Sie orientieren sich dabei an den Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI).

Mögliche Symptome des Coronavirus



Wichtige Nummern

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst
 Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven
 Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/590 22 81

Gesundheitsamt LK Wesermarsch
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

Gesundheitsamt LK Cuxhaven
 Vincent-Lübeck-Straße 2
 27474 Cuxhaven
 Telefon: 0 47 21/66 21 08

Bürgertelefon im LK Cuxhaven
 Telefon: 04721/66-2006
 Montag bis Freitag: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr
 Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Bürgertelefon LK Rotenburg
 Telefon 0 42 61 / 98 39 83
 (Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr)

Bürgertelefon Niedersächsisches Landesgesundheitsamt
 Telefon: 05 11/4 50 55 55

(Montag bis Donnerstag von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit
 Telefon: 0 30/3 46 46 51 00
 (Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
 Telefon 080 00/11 60 16

Frauenhaus, Beratung und Hilfe
 Beratung und Hilfe
 Telefon: 0471/83001

Frauenhaus LK Rotenburg
 Beratung und Hilfe
 Telefon: 04261/9836061

Telefonseelsorge
 Telefon: 0800/1110111

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven
 Telefon: 0471/3087222

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung
 Telefon: 0800/1110550

Das Auswärtige Amt
 hat alle Reisewarnungen und wichtige Informationen für Reisende auf ihrer Website zusammengestellt:
www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762

Das Robert Koch-Institut
 veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster:
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Beim BMI finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll:
www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

Hygienemaßnahmen



Das richtige Händewaschen



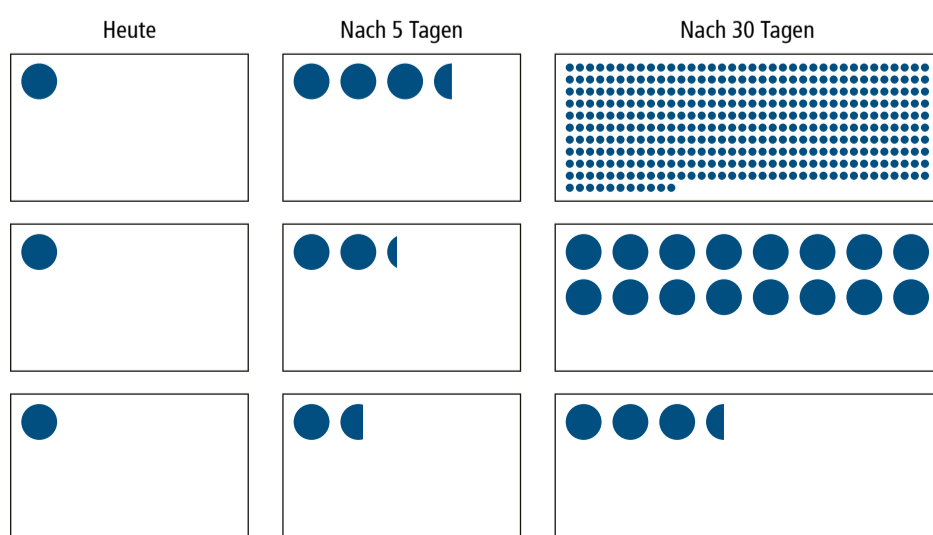
Reduzierung der sozialen Kontakte

● Infizierte Personen

100% soziale Kontakte: Wenn wir unser soziales Leben weiter so führen wie bisher

50% soziale Kontakte: Wenn wir unser soziales Leben um die Hälfte einschränken

25% soziale Kontakte: Wenn wir unser soziales Leben um Dreiviertel reduzieren



Welchen Schutz bieten die verschiedenen Maskentypen?

Medizinischer Mund-Nasen-Schutz Schützt den Träger? WENIG Schützt das Umfeld? JA	Selbstgebastelte Maske (Baumwolle) Schützt den Träger? WENIG Schützt das Umfeld? ETWAS
FFP2-/FFP3-Maske ohne Ventil Schützt den Träger? JA Schützt das Umfeld? JA	FFP2-/FFP3-Maske mit Ventil Schützt den Träger? JA Schützt das Umfeld? NEIN