

# Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

## Aktuelle Fallzahlen

### Nachgewiesene Fälle

Stadt Bremerhaven: **86 Fälle**  
 Stadt Bremen: **1227 Fälle (+1)**  
 LK Cuxhaven: **196 Fälle (+1)**  
 LK Wesermarsch: **62 Fälle**  
 LK Rotenburg: **109 Fälle**

### Verdachtsfälle

Stadt Bremen: **21 Fälle**  
 Bremerhaven und die Landkreise: **keine Angabe**

### Geheilt

Stadt Bremerhaven: **56 Fälle**  
 Stadt Bremen: **906 Fälle (+41)**  
 LK Cuxhaven: **124 Fälle (+3)**  
 LK Wesermarsch: **51 Fälle**  
 LK Rotenburg: **104 Fälle**

### Todesfälle

Stadt Bremerhaven: **3 Fälle**  
 Stadt Bremen: **37 Fälle**  
 LK Cuxhaven: **18 Fälle (+1)**  
 LK Wesermarsch: **1 Fall**  
 LK Rotenburg: **2 Fälle (+1)**

### Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

## Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

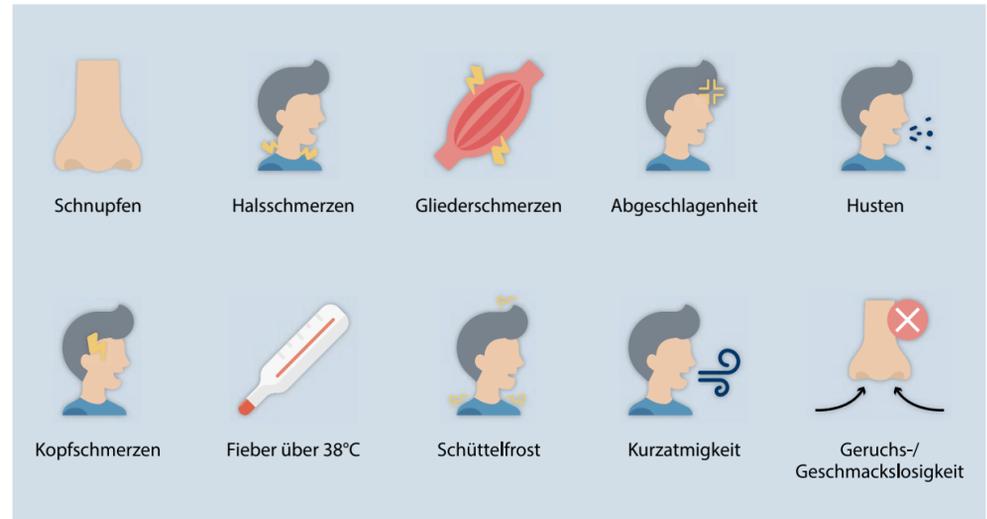
**Bremerhaven**  
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4  
 27580 Bremerhaven  
 Werktags: 9 bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertage: 10 bis 12 Uhr  
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt

**Cuxhaven**  
 Helios Klinik Cuxhaven  
 Altenwalder Chaussee 10  
 27474 Cuxhaven  
 Täglich von 16 bis 20 Uhr

Für die Landkreise Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

**Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:**  
 Stadt Bremerhaven: **1,8**      Landkreis Wesermarsch: **11,3**  
 Stadt Bremen: **12,6**      Landkreis Rotenburg: **0,6**  
 Landkreis Cuxhaven: **4,0**  
**Ab einem Wert von 50 werden die Maßnahmen wieder verschärft.**

## Mögliche Symptome des Coronavirus



## Wichtige Nummern

**Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen**  
 Telefon: 115  
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die Schutzmaßnahmen.

**Kassenärztlicher Notdienst**  
 Telefon: 116 117  
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

**Gesundheitsamt Bremerhaven**  
 Wurster Straße 49  
 27580 Bremerhaven  
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

**Gesundheitsamt LK Wesermarsch**  
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

**Gesundheitsamt LK Cuxhaven**  
 Vincent-Lübeck-Straße 2  
 27474 Cuxhaven  
 Telefon: 0 47 21/66 21 08

**Bürgertelefon im LK Cuxhaven**  
 Telefon: 0 47 21/66-2006  
 Montag bis Freitag: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
 Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Bürgertelefon LK Rotenburg**  
 Telefon 0 42 61 / 98 39 83  
 (Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr)

**Bürgertelefon Niedersächsisches Landesgesundheitsamt**  
 Telefon: 05 11/4 50 55 55

(Montag bis Donnerstag von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Freitag von 8 bis 12 Uhr)

**Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit**  
 Telefon: 0 30/3 46 46 51 00  
 (Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, Freitag von 8 bis 12 Uhr)

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**  
 Telefon 080 00/11 60 16

**Frauenhaus, Beratung und Hilfe**  
 Telefon: 0471/83001

**Frauenhaus LK Rotenburg**  
 Beratung und Hilfe  
 Telefon: 04261/9836061

**Telefonseelsorge**  
 Telefon: 0800/1110111

**Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven**  
 Telefon: 0471/3087222

**Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung**  
 Telefon: 0800/1110550

**Das Auswärtige Amt**  
 hat alle Reisewarnungen und wichtige Informationen für Reisende auf ihrer Website zusammengestellt:  
[www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762](http://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762)

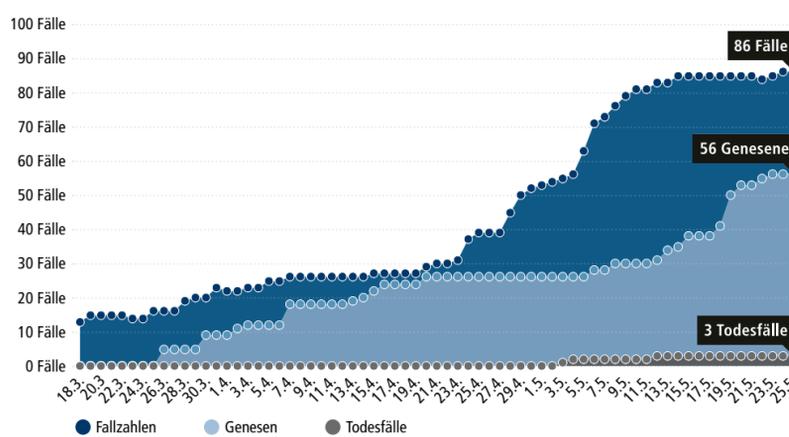
**Das Robert Koch-Institut**  
 veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster:  
[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Transport/Info\\_Reisende\\_Tab.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html)

**Beim BMI** finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll:  
[www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html](http://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html)

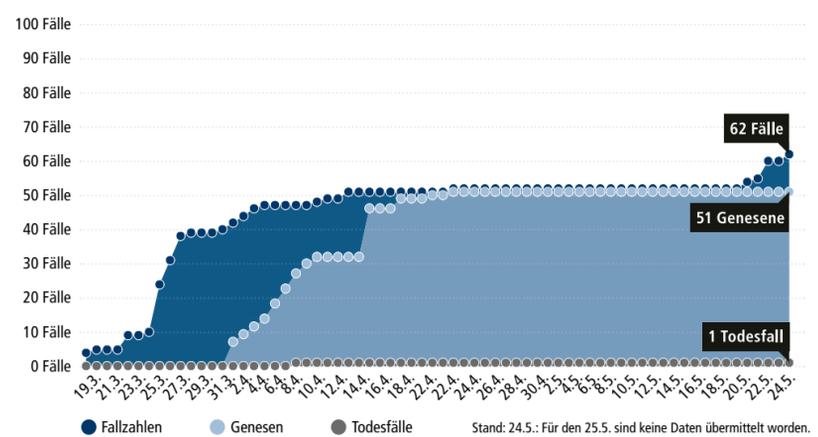
## So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Wir stellen die Zahl der erkrankten und der genesenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch gegenüber **Achtung:** Wir möchten Sie bitten, die jeweiligen Maßstäbe der Y-Achse zu beachten.

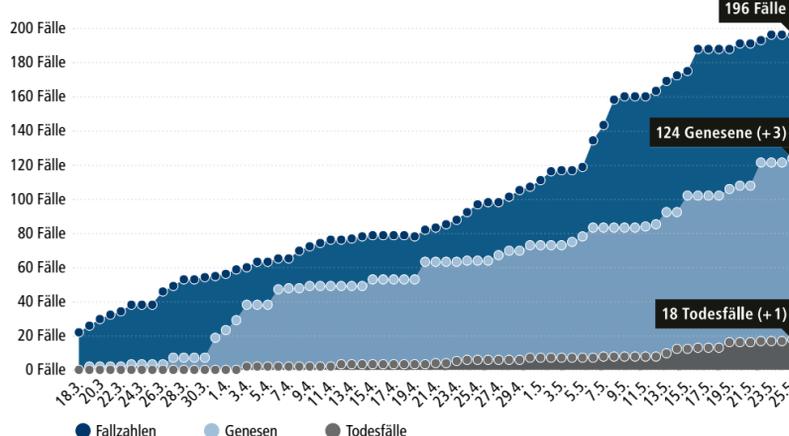
### Bremerhaven



### Landkreis Wesermarsch



### Landkreis Cuxhaven



### Landkreis Rotenburg

