

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Stadt Bremerhaven: 741 Fälle (+14)
 Stadt Bremen: 8310 Fälle (+160)
 LK Cuxhaven: 1165 Fälle (+17)
 LK Wesermarsch: 487 Fälle (+17)
 LK Rotenburg: 955 Fälle (+21)

Geheilt

Stadt Bremerhaven: 499 Fälle (+10)
 Stadt Bremen: 6398 Fälle (+149)
 LK Cuxhaven: 900 Fälle (+53)
 LK Wesermarsch: 373 Fälle (+4)
 LK Rotenburg: 729 Fälle (+28)

Todesfälle

Stadt Bremerhaven: 14 Fälle
 Stadt Bremen: 91 Fälle (+1)
 LK Cuxhaven: 30 Fälle
 LK Wesermarsch: 8 Fälle
 LK Rotenburg: 6 Fälle

Abstriche gesamt

Stadt Bremerhaven: 47 986
 Stadt Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg: keine Angabe

Quellen: Senat Bremen, Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, Signerlaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schimmel/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven

Werktags: 9 bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertage: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt

Für die Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:

Stadt Bremerhaven: 96,8 Landkreis Wesermarsch: 62,0
 Stadt Bremen: 161,9 Landkreis Rotenburg: 81,4
 Landkreis Cuxhaven: 68,2

Ab einem Wert von 50 werden die Maßnahmen wieder verschärft.
 Quellen: Senat Bremen, Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, NZ

Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	●●●●	●	●●●●
Trockener Husten	●●●●	●●●	●●●●
Gliederschmerzen	●●	●●●●	●●●●
Halschmerzen	●●	●●●●	●●
Kopfschmerzen	●●	●	●●●●
Müdigkeit	●●	●●	●●●●
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	●●	—	●●
Produktiver Husten	●	●●●●	●
Schnupfen	●	●●●●	●●
Niesen	—	●●●●	—

●●●● häufig ●●● wenig ●● manchmal ● selten — nein

Wichtige Nummern

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen

Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst

Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven

Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5 902 281

Gesundheitsamt Landkreis

Wesermarsch

Telefon: 0 44 01/92 75 11

Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven

Vincent-Lübeck-Straße 2
 27474 Cuxhaven
 Telefon: 0 47 21/66 21 08

Bürgertelefon im Landkreis Cuxhaven

Telefon: 0 47 21/66 20 06
 Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 16 Uhr,

Samstag: 9 Uhr bis 13 Uhr
 Bitte rufen Sie bei Fragen weiterhin die o.g. Rufnummer an, lassen Sie 3x klingeln und legen Sie auf. Sie werden so bald wie möglich zurückgerufen

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit

Telefon: 0 30/3 46 46 51 00
 (erreichbar immer von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Telefonseelsorge

Telefon: 08 00/1 11 01 11
 Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit zum Chatten auf der Website:
www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Telefon: 0 80 00/11 60 16

Frauenhaus, Beratung und Hilfe

Telefon: 04 71/83 0 01

Frauenhaus im Landkreis Rotenburg

Beratung und Hilfe
 Telefon: 0 42 61/9 83 60 61

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven

Telefon: 04 71/3 08 72 22

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung

Telefon: 08 00/1 11 05 50

Das Auswärtige Amt

hat Reisewarnungen und Infos für Reisende zusammengestellt:
www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762

Das Robert Koch-Institut

veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster:
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

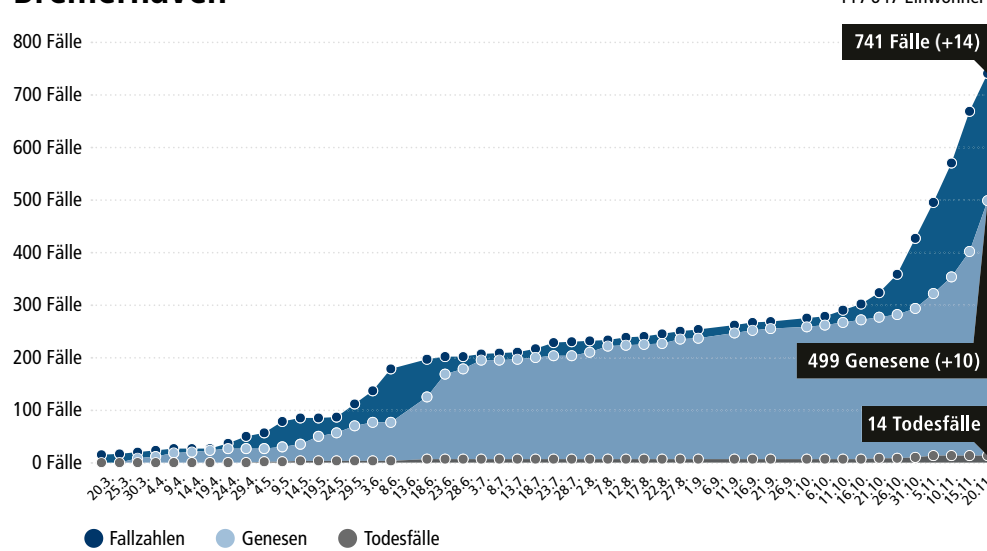
Beim BMI finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll:

www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

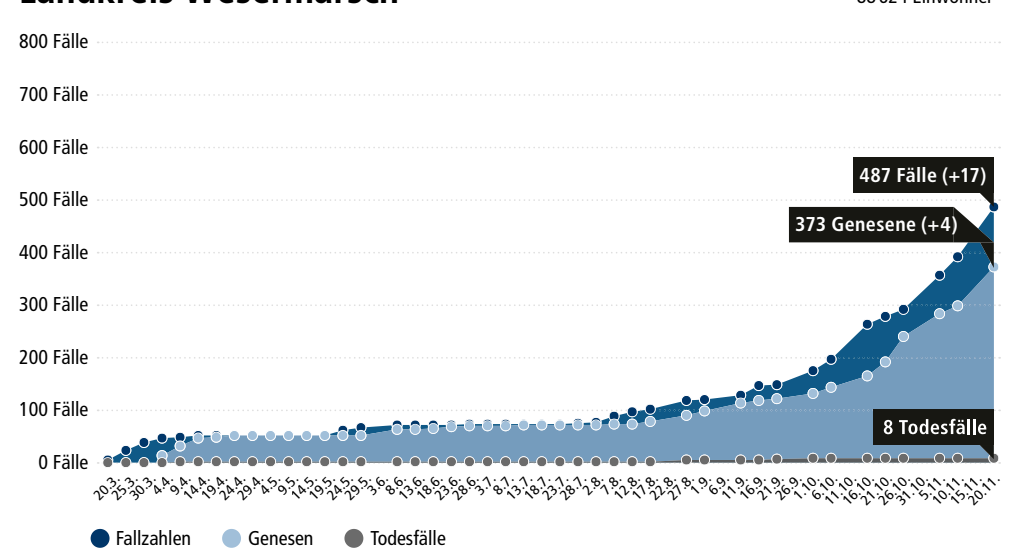
So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Wir stellen die Zahl der erkrankten und der genesenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch gegenüber. **Achtung:** Wir möchten Sie bitten, die jeweiligen Maßstäbe der vertikalen Achse zu beachten.

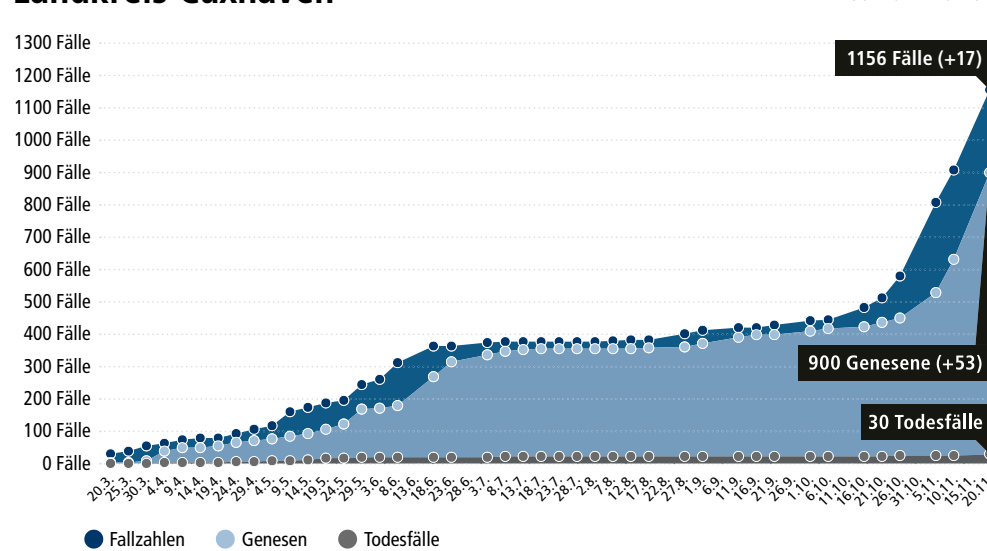
Bremerhaven



Landkreis Wesermarsch



Landkreis Cuxhaven



Landkreis Rotenburg

