

## Neue Chance für „Hilly“

28-jähriger Pinguins-Stürmer wird zum Verteidiger „umgeschult“



**Bremerhaven**  
**Schwimmtrainer gesucht**  
 Die SFL Bremerhaven sucht für ihre Schwimmanfängergruppe einen Übungsleiter. Wer Freude an der Arbeit mit Kindern und einen Rettungsschwimmerschein hat, kann eine Mail an geschaeftsstelle@sfl-bremerhaven senden.

### Eisbären suchen Halle

BREMERHAVEN. Der Basketball-Zweitligist Eisbären Bremerhaven wird durch die Corona-Pandemie hart getroffen. Zwar darf ein Großteil der Mannschaft nach zweiwöchiger Quarantäne und mittlerweile drei Spielabsagen seit Donnerstag wieder trainieren. Doch dafür muss sich der Club nun für die kommenden Monate eine neue Heimspielstätte suchen, weil die Stadthalle Bremerhaven noch im Dezember zu einem Impfzentrum gegen das Coronavirus umgebaut wird. Voraussichtlich bis Ende April 2021 werden dort keine Sportveranstaltungen möglich sein. „Die Stadt hat uns umgehend in Kenntnis gesetzt und zugesagt, uns bei der Suche nach Lösungen zu unterstützen – auch finanziell“, sagte der Eisbären-Geschäftsführer Nils Ruttman.

BREMERHAVEN. Not macht erfindlich: Eishockey-Profi Christian „Hilly“ Hilbrich macht bei den Fischtown Pinguins eine „Umschulung“ zum Verteidiger.

Auf dieser Position hat Trainer Thomas Popiesch eine Lücke. „Wir haben zurzeit nur sechs Verteidiger, wir müssen auf alles vorbereitet sein“, sagt Popiesch zu dem ungewöhnlichen Schritt, aus Stürmer Hilbrich im reifen Eishockey-Alter von 28 Jahren noch einen Verteidiger machen zu wollen.

Normalerweise spielen Clubs in der Deutschen Eishockey-Liga mit sieben Verteidigern. Wegen der Corona-Krise aber muss gespart werden, deshalb haben die Pinguins vorerst nur sechs Verteidiger verpflichtet. So entstand die Idee, Hilbrich „umzuschulen“. „Wir haben mit ihm darüber gesprochen, dass wir uns vorstellen, ihn mit seiner Größe und Reichweite als siebten Verteidiger einzusetzen. Das werden wir erst einmal noch ein wenig beibehalten“, berichtet Popiesch.

#### Offt auf der Tribüne

In den ersten Spielen des Magentasport-Cups lief Hilbrich in der Defensive auf. Für den Deutsch-Kanadier könnte sich so eine neue Chance ergeben. Als Stürmer war „Hilly“ in der vergangenen Saison nämlich nicht gesetzt. Oft musste er als überzähliger Spieler auf die Tribüne. Nur 34 Spiele



Auch Eishockey-Profis lernen nie aus: Aus Christian Hilbrich soll ein Verteidiger werden. FOTO: HAAG

„Wir haben zurzeit nur sechs Verteidiger, wir müssen auf alles vorbereitet sein.“  
 Pinguins-Coach Thomas Popiesch

(ein Tor, vier Vorlagen) machte er.

Vermutlich war in der Saisonplanung der Pinguins vorgesehen, in der laufenden Saison einen weiteren Verteidiger zu holen. Das ist langjährige Praxis. Spieler, die ein, zwei Monate nach Saisonstart noch keinen Verein gefunden haben, sind günstiger zu haben. Weil die

Saison aber erst am 17. Dezember startet, ist er ungleich schwerer zu realisieren. Die DEL hat gerade den Spielplan für die neue Saison veröffentlicht: Das Eishockey-Team der Fischtown Pinguins muss demnach zum Auftakt zu den Eisbären nach Berlin reisen.

Das Spiel findet am Freitag, 18. Dezember, in der

Mercedes-Benz-Arena statt (19.30 Uhr). Die Eröffnungspartie der Liga steigt bereits am Donnerstag, 17. Dezember. Hier treffen im rheinischen Kult-Klassiker die Kölner Haie und die Düsseldorfer EG aufeinander. (LB/BER)

► **Magentasport-Cup:** Nächster Gegner der Fischtown Pinguins ist am Mittwoch, 2. Dezember, die Düsseldorfer EG. Zum Abschluss der Gruppenphase geht es am Freitag, 4. Dezember, in der heimischen Eisarena gegen die Grizzlys Wolfsburg.

### Christian Coleman

## Sprinter geht gegen Sperre vor

Sprint-Weltmeister Christian Coleman hat seine Ankündigung wahr gemacht und beim Internationalen Sportgerichtshof Cas Berufung gegen seine zweijährige Sperre eingelegt. Falls diese abgelehnt wird, könnte er bei Olympia 2021 nicht starten.

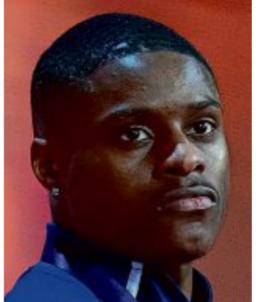


FOTO: HOPPE/DPA

### Thomas Dreßen

## Ski-Ass droht längerer Ausfall

Der beste deutsche Skirennfahrer Thomas Dreßen droht nach einer Hüftoperation den Großteil der Saison samt Weltcup in Kitzbühel und Garmisch-Partenkirchen sowie WM zu verpassen. Eine konkrete Prognose steht noch aus.



FOTO: PUNZ/DPA

### Ex-Bayern-Profi Demichelis

## „Meine Seele schmerzt“

Ex-Bayern-Star Martin Demichelis (39) trauert um seinen Landsmann und früheren Nationaltrainer Diego Maradona. „Meine Seele schmerzt und Traurigkeit dringt in mich ein, ein Teil des Fußballs ist gestorben“, sagte der Argentinier.



FOTO: PEREZ/DPA

# Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

Kalenderwoche 49 30. Nov. bis 6. Dez. 2020

Egal, an welchem Wochentag – zur Tagesmitte passt ein leckeres Essen. Wir haben für Sie einen Blick auf die Woche geworfen, in der für jeden Geschmack das Richtige dabei ist.

**Einfach aussuchen, bestellen – glücklich sein!**

Sie möchten auch Ihr Mittagstisch-Angebot hier mit einem Eintrag präsentieren? Dann kontaktieren Sie uns!  
 Der Anzeigenverkauf der NORDSEE-ZEITUNG  
 Telefon 0471 597-430  
 E-Mail: anzeigenverkauf@nordsee-zeitung.de



### IHRE LECKEREN ADRESSEN

**Bistro Kleiner Blink**  
 Elbe-Weser Welten gGmbH  
 Kleiner Blink 20a · 27580 Bremerhaven  
**Mittagstisch:** Von Mo. – Do. von 11:30 – 13:30 Uhr und Fr. von 11:30 – 12:30 Uhr  
 Mehr Infos unter: [www.eww.de](http://www.eww.de)

**Mühlenbeck · Heiße Theke**  
 Leher Straße 53 · 27619 Schiffdorf-Spaden  
 Telefon 04 71 / 80 30 48  
 Mo. – bis Fr. von 11:00 – 13:30 Uhr  
 die frischen Menüs genießen.  
 Mehr Infos unter: [www.muehlenbeck.de](http://www.muehlenbeck.de)

**Abelmann Schaufenster Fischereihafen**  
 An der Packhalle 4, 27572 Bremerhaven  
 Telefon 0471 35035  
 Mittagstisch zwischen 11 und 14 Uhr  
[www.abelmann.de](http://www.abelmann.de)

**Restaurant PIER 6**  
 Barkhausenstraße 6 · 27568 Bremerhaven  
 Telefon 0471 48364080  
 info@pier6.eu  
**Mittags-Lunch vom 30. 11. bis 4. 12., jeweils von 11:30 – 18:00 Uhr**

**Partyservice Rehbein**  
 Unter der Rampe 6 u. Deichstr. 81 · 27568 Brhv.  
 Sie erreichen uns telefonisch: 04 71 / 50 41 27 52  
 Mo. – Fr. 9:00 – 15:00 Uhr und Sa. 9:00 – 12:00 Uhr  
 oder per E-Mail: [partyservice-rehbein@t-online.de](mailto:partyservice-rehbein@t-online.de)  
**Aktuelle Essenspläne finden Sie auch hier:**  
[www.partyservice-rehbein.de](http://www.partyservice-rehbein.de)  
 Abholung/Lieferung (gegen Aufpreis 3,- Euro) von Mo. – Sa. 11:30 Uhr – 14:00 Uhr!  
 Gerne nehmen wir Ihre Bestellung im Voraus auf!  
 (Infos z. Zusatzstoffen: Siehe Webseite.)

#### MONTAG

**Chili con Carne** mit Reis  
**6,00 EURO**

**Hackbraten** mit Kohlrabi in Rahm und Stampfkartoffeln  
**4,90 EURO**

**Seelachsfilet gebraten** mit Kartoffelsalat und Remoulade  
**7,90 EURO**

**Kasseler Nacken-Braten** mit Sauerkraut, Röstzwiebel-Stampf und Rotwein-Jus  
**10,90 EURO**

**Fleischgericht:** Spaghetti Bolognese mit Brötchen und Salat  
**Vegetarisch:** Vegetarische Spaghetti Bolognese mit Brötchen und Salat

#### DIENSTAG

**Kohlrouladen** mit Salzkartoffeln  
**6,50 EURO**

**Hühnerfrikassee** mit Reis  
**4,90 EURO**

**Rotbarschfilet gebraten** Bratkartoffeln und Remoulade  
**8,90 EURO**

**Filet von der Dorade** mit Schmorgurken, Oliven-Tapenade, Paprika und Rosmarin-Kartoffeln  
**10,90 EURO**

**Fleischgericht:** Currywurst mit hausgemachter Soße, Schwenkkartoffeln und Salat  
**Vegetarisch:** Zucchini-puffer mit Aioli und Salat

#### MITTWOCH

**Sahnegulasch** mit Nudeln und Gemüse  
**6,00 EURO**

**Mulligatawny** Hähnchen-Currysuppe mit Gemüse und Früchten  
**5,50 EURO**

**Zwei Garnelenspieße** mit Baguette und Cocktailsauce  
**9,90 EURO**

**Curry-Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust** mit Gemüse-Reis, Ananas, Kokos und Tomaten-Koriander-Salat  
**10,90 EURO**

**Fleischgericht:** Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst und Salzkartoffeln  
**Vegetarisch:** Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Salzkartoffeln

#### DONNERSTAG

**Fischfrikadelle** mit Salzkartoffeln und Gemüse  
**6,00 EURO**

**Schweinelachsschnitzel** mit Gorgonzolasoße und Nudeln  
**5,50 EURO**

**Kibbelinge** mit Pommes Frites und Remoulade  
**5,90 EURO**

**Saltim bocca vom Schwarzen Heilbutt** mit Tomaten-Risotto, Brokkoli, Karotten und Basilikum-Sauce  
**10,90 EURO**

**Fleischgericht:** Rinderbraten in Soße mit Rotkohl und Klößen  
**Vegetarisch:** Vegetarischer Hackbraten mit Rahmsauce, Rosenkohl und Klößen

#### FREITAG

**Hochzeitsuppe** dazu Brötchen  
**3,80 EURO**

**Sauerbraten** in Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln  
**5,90 EURO**

**Abelmann Matjesteller** mit Bratkartoffeln und Apfel-Sahnesauce  
**7,90 EURO**

**Bandnudeln** mit Räucherlachs, Crème fraîche, Parmesan, Salat, Knoblauch und jungem Lauch  
**10,90 EURO**

**Fischgericht:** Hühnerfrikassee mit Kartoffelsalat und Remoulade  
**Vegetarisch:** Hirschnitzel mit Kartoffelsalat und Remoulade

#### SONNABEND

Telefonische Bestellung erbeten unter Tel. 0 471 / 9 84 08 13  
**Seit 2.11.2020 nur noch Außerhausverkauf!**  
 Das Bistro-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

**Wir wünschen Ihnen guten Appetit!**

**Schollenfilet gebraten** mit Kartoffelsalat und Remoulade  
**9,90 EURO**

Holen Sie sich auch gern Appetit auf unsere Wochenkarte in unserem Angebot:  
[www.pier6.de](http://www.pier6.de)  
**Abholzeit täglich von Mo.–Sa. von 11:30–18:00 Uhr**

**Fleischgericht:** Hühnerfrikassee mit Reis und Salat  
**Vegetarisch:** Auf Vorbestellung zaubern wir Ihnen etwas Schönes!

#### SONNTAG

**Fischfiletteller** mit Gemüseis und Remoulade  
**9,90 EURO**

**Chili con Carne** je 6,- EURO  
 (Nachschlag je 1,- EURO)

**Fleischgericht:** je 6,- EURO  
 (Nachschlag je 1,50 EURO)

**Vegetarisch:** je 6,- EURO  
 (Nachschlag je 1,50 EURO)

Liebe Kunden, Mittagstisch in unserem neuen Hauptgeschäft „Unter der Rampe 6“ ist Mo. – Sa. von 11:30 bis 14:00 Uhr, Mittagstisch in der Deichstraße ab sofort Mo. – Fr. von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr nur noch nach Vorbestellung bis 10:30 Uhr! Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf Sie! Ihr Rehbein-Team  
**Salatteller o. gr. Suppe mit Brötchen auf Anfrage und Vorbestellung! (6,- EURO Nachschlag 1,- EURO) Rote Grütze oder Obstsalat mit Vanillesoße auf Anfrage! (2,50 EURO)**