

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 1481 Fälle (+21)
 Stadt Bremen: 13 016 Fälle (+86)
 LK Cuxhaven: 2008 Fälle (+11)
 LK Wesermarsch: 1051 Fälle (+1)
 LK Rotenburg: 2026 Fälle (+10)
 LK Osterholz: 1446 Fälle (+6)

Genesene Personen

Bremerhaven: 1320 Fälle (+15)
 Stadt Bremen: 11 905 Fälle (283)
 LK Cuxhaven: 1695 Fälle (+34)
 LK Wesermarsch: 876 Fälle (+35)
 LK Rotenburg: 1751 Fälle (+24)
 LK Osterholz: 1307 Fälle (+3)

Todesfälle

Bremerhaven: 29 Fälle
 Stadt Bremen: 198 Fälle (+1)
 LK Cuxhaven: 59 Fälle (+2)
 LK Wesermarsch: 17 Fälle (+3)
 LK Rotenburg: 53 Fälle (+6)
 LK Osterholz: 37 Fälle (+1)

Abstriche gesamt

Stadt Bremerhaven: 60 329
 Stadt Bremen, Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch, Rotenburg und Osterholz: keine Angabe

Geimpfte Personen

Stadt Bremerhaven: 1044 (+65)
 Stadt Bremen: 6119 (+617)

Quellen: Magistrat Bremerhaven, Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreise Wesermarsch, Landkreise Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven

Werktags: 9 bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertage: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt

Für die Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:

Stadt Bremerhaven: 74,7
 Stadt Bremen: 83,9
 Landkreis Cuxhaven: 98,3
 Landkreis Wesermarsch: 99,3
 Landkreis Rotenburg: 83,2
 Landkreis Osterholz: 63,2

Ab einem Wert von 50 gelten verschärfte Maßnahmen.

Quellen: Magistrat Bremerhaven, Senat Bremen, Landkreis Cuxhaven, NZ, Landkreis Osterholz

Wichtige Nummern

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen

Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst

Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven

Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5902281

Gesundheitsamt Landkreis

Wesermarsch

Telefon: 0 44 01/92 75 11

Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven

Telefon: 047 21/66 20 06
 Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 16 Uhr

Bitte dreimal klingeln lassen und auflegen, sie werden sobald wie möglich unter der angezeigten Rufnummer zurückgerufen (dies gilt nicht für unterdrückte Rufnummern). Auch bei einem Besetzzeichen wird Ihre Nummer in die Rückrufliste aufgenommen. Alternativ können Sie auch eine E-Mail schreiben an: gesundheitsamt@landkreis-cuxhaven.de.

Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	●●●●	●	●●●●
Trockener Husten	●●●●	●●●	●●●●
Gliederschmerzen	●●	●●●●	●●●●
Halsschmerzen	●●	●●●●	●●
Kopfschmerzen	●●	●	●●●●
Müdigkeit	●●	●●	●●●●
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	●●	—	●●
Produktiver Husten	●	●●●●	●
Schnupfen	●	●●●●	●●
Niesen	—	●●●●	—

●●●● häufig ●●● wenig ●● manchmal ● selten — nein

Kontaktbeschränkungen im Januar

Land Bremen



Erlaubt sind:
 » Zusammenkünfte zwischen Angehörigen eines Hausstandes mit einer weiteren Person aus einem zweiten Hausstand



Ausgenommen sind:
 » Kinder bis zu einem Alter von **12 Jahren**

Niedersachsen



Erlaubt sind:
 » Zusammenkünfte zwischen Angehörigen eines Hausstandes mit einer weiteren Person aus einem zweiten Hausstand



Ausgenommen sind:
 » Kinder bis zu einem Alter von **3 Jahren**
 » Begleitpersonen für pflegebedürftige Menschen

Die sieben Etappen der Impfstoffentwicklung



Entwicklung der 7-Tages-Inzidenz

● Bremerhaven ● Bremen ● Cuxhaven ● Wesermarsch ● Rotenburg

