

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 2479 Fälle (+7)
 Stadt Bremen: 15 670 Fälle (+71)
 LK Cuxhaven: 2988 Fälle (+9)
 LK Wesermarsch: 2071 Fälle (+18)
 LK Rotenburg: 2444 Fälle (+5)
 LK Osterholz: 1850 Fälle (+9)

Genesene Personen

Bremerhaven: 1963 Fälle (+27)
 Stadt Bremen: 14 999 Fälle (+64)
 LK Cuxhaven: 2661 Fälle (+23)
 LK Wesermarsch: 1668 Fälle (+30)
 LK Rotenburg: 2290 Fälle (+15)
 LK Osterholz: 1732 Fälle (+17)

Todesfälle

Bremerhaven: 56 Fälle
 Stadt Bremen: 292 Fälle (+1)
 LK Cuxhaven: 131 Fälle (+2)
 LK Wesermarsch: 82 Fälle (+2)
 LK Rotenburg: 77 Fälle
 LK Osterholz: 52 Fälle (+1)

Erstimpfungen

Stadt Bremerhaven: 6591 (+219)
 Stadt Bremen: 31 134 (+1191)
 LK Cuxhaven: 8473 (+271)

Quellen: Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven

Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr,
 Samstag: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt.

Für die Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:

Stadt Bremerhaven: 211,5
 Stadt Bremen: 55,7
 Landkreis Cuxhaven: 77,1
 Landkreis Wesermarsch: 136,6
 Landkreis Rotenburg: 28,8
 Landkreis Osterholz: 37,7

Ab einem Wert von 50 gelten verschärfte Maßnahmen.

Quellen: Senat Bremen, Landkreis Cuxhaven, NZ, Landkreis Osterholz

Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	●●●●	●	●●●●
Trockener Husten	●●●●	●●●	●●●●
Gliederschmerzen	●●	●●●●	●●●●
Halsschmerzen	●●	●●●●	●●
Kopfschmerzen	●●	●	●●●●
Müdigkeit	●●	●●	●●●●
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	●●	—	●●
Produktiver Husten	●	●●●●	●
Schnupfen	●	●●●●	●●
Niesen	—	●●●●	—

●●●● häufig ●●● wenig ●● manchmal ● selten — nein

Wichtige Nummern

Terminvergabe für Corona-Impfungen in Niedersachsen:

Telefon: 08 00/99 88 665
 Website: www.impfportal-niedersachsen.de

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen

Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst

Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven

Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

Gesundheitsamt Landkreis Wesermarsch

Telefon: 0 44 01/92 75 11

Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven

Telefon: 04 721/66 20 06
 Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 16 Uhr

Bitte dreimal klingeln lassen und auflegen, sie werden sobald wie möglich unter der angezeigten Rufnummer zurückgerufen (dies gilt nicht für unterdrückte Rufnummern). Auch bei einem Be-

setzzeichen wird Ihre Nummer in die Rückrufliste aufgenommen. Alternativ können Sie auch eine E-Mail schreiben an: gesundheitsamt@landkreis-cuxhaven.de.

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit

Telefon: 0 30/3 46 46 51 00 (erreichbar immer von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Telefonseelsorge

Telefon: 08 00/1 11 01 11
 Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit zum Chatten auf der Website: www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Telefon: 0 80 00/11 60 16

Frauenhaus, Beratung und Hilfe

Telefon: 04 71/83 00 1

Frauenhaus im Landkreis Rotenburg

Beratung und Hilfe
 Telefon: 04 261/983 60 61

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven

Telefon: 04 71/3 08 72 22

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung

Telefon: 08 00/1 11 05 50

Das Robert Koch-Institut

veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster: www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Beim BMI finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll:

www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

So funktioniert die Corona-Tracing-App

Mit Hilfe der App sollen Kontaktketten von Corona-Infizierten zurückverfolgt und betroffene Personen gewarnt werden können

- Jedes Smartphone generiert alle paar Minuten eine neue ID, um den Datenschutz zu gewährleisten.** Eine Rückverfolgung der Zahlenfolge zu einer bestimmten Person soll auf diese Weise erschwert werden. Die Nutzer der App bleiben anonym.
- Damit die IDs zweier Geräte ausgetauscht werden, müssen sie sich für eine bestimmte Dauer so nahe gekommen sein, dass eine Virusübertragung möglich wäre.** Das sind weniger als 2 Meter.
- Die IDs der Kontaktpersonen werden nach dem Austausch so lange lokal auf dem Handy gespeichert, bis eine Infektion ausgeschlossen werden kann.** Dieser Zeitraum könnte bei 14 Tagen liegen. Danach werden die IDs wieder gelöscht.
- Hat sich eine Person infiziert, kann sie dies in der App melden. Das Gesundheitsamt muss die Meldung bestätigen.** Erst dann werden alle temporären IDs, die das Gerät des Infizierten in den letzten 14 Tagen genutzt hat, an einen Server gesendet.
- Andere Nutzer können die IDs auf dem Server mit den auf ihren Geräten gespeicherten IDs von der App abgleichen lassen.** Die Nutzer erfahren hierbei **keine konkreten IDs**, sondern nur, ob sie Kontakt zu einer infizierten Person hatten oder nicht.

Entwicklung der 7-Tages-Inzidenz

● Bremerhaven ● Bremen ● Cuxhaven ● Wesermarsch ● Rotenburg

