

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 3109 Fälle (+61)
 Stadt Bremen: 17 298 Fälle (+113)
 LK Cuxhaven: 3495 Fälle (+28)
 LK Wesermarsch: 2509 Fälle (+41)
 LK Rotenburg: 2844 Fälle (+38)
 LK Osterholz: 2092 Fälle (+28)

Genesene Personen

Bremerhaven: 2463 Fälle (+22)
 Stadt Bremen: 16 189 Fälle (+67)
 LK Cuxhaven: 3026 Fälle (+42)
 LK Wesermarsch: 2127 Fälle (+22)
 LK Rotenburg: 2493 Fälle (+6)
 LK Osterholz: 1899 Fälle (+6)

Todesfälle

Bremerhaven: 77 Fälle
 Stadt Bremen: 325 Fälle
 LK Cuxhaven: 139 Fälle
 LK Wesermarsch: 96 Fälle
 LK Rotenburg: 78 Fälle
 LK Osterholz: 53 Fälle

Erstimpfungen

Stadt Bremerhaven: 13 905 (+647)
 Stadt Bremen: 64 896 (+1643)
 LK Cuxhaven: 18 154 (+625)

Quellen: Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



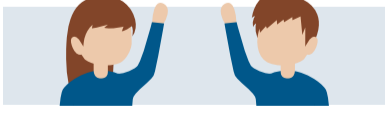
Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven

Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr,
 Samstag: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt.

Für die Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:

Stadt Bremerhaven: 227,0
 Stadt Bremen: 109,8
 Landkreis Cuxhaven: 92,9
 Landkreis Wesermarsch: 162,6
 Landkreis Rotenburg: 115,0
 Landkreis Osterholz: 93,0

Ab einem Wert von 50 gelten verschärfte Maßnahmen.

Quellen: Senat Bremen, Landkreis Cuxhaven, NZ, Landkreis Osterholz

Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	●●●●	●	●●●●
Trockener Husten	●●●●	●●●	●●●●
Gliederschmerzen	●●	●●●●	●●●●
Halsschmerzen	●●	●●●●	●●
Kopfschmerzen	●●	●	●●●●
Müdigkeit	●●	●●	●●●●
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	●●	—	●●
Produktiver Husten	●	●●●●	●
Schnupfen	●	●●●●	●●
Niesen	—	●●●●	—

●●●● häufig ●●● wenig ●● manchmal ● selten — nein

Wichtige Nummern

Terminvergabe für Corona-Impfungen in Niedersachsen:
 Telefon: 08 00/99 88 665
 Website: www.impfportal-niedersachsen.de

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst
 Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven
 Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

Gesundheitsamt Landkreis Wesermarsch
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven
 Telefon: 0 47 21/66 20 06
 Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 16 Uhr
 Bitte dreimal klingeln lassen und auflegen, sie werden sobald wie möglich unter der angezeigten Rufnummer zurückgerufen (dies gilt nicht für unterdrückte Rufnummern). Auch bei einem Be-

setzzeichen wird Ihre Nummer in die Rückrufliste aufgenommen. Alternativ können Sie auch eine E-Mail schreiben an: gesundheitsamt@landkreis-cuxhaven.de.

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit
 Telefon: 0 30/3 46 46 51 00 (erreichbar immer von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Telefonseelsorge
 Telefon: 08 00/1 11 01 11
 Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit zum Chatten auf der Website: www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
 Telefon: 0 80 00/11 60 16

Frauenhaus, Beratung und Hilfe
 Telefon: 04 71/83 00 1

Frauenhaus im Landkreis Rotenburg
 Beratung und Hilfe
 Telefon: 04 261/9 83 60 61

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven
 Telefon: 04 71/3 08 72 22

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung
 Telefon: 08 00/1 11 05 50

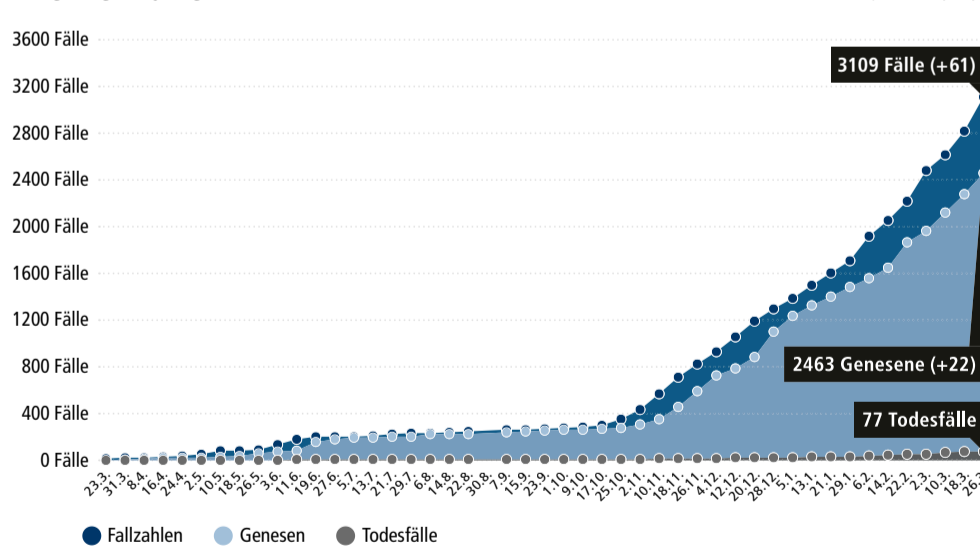
Das Robert Koch-Institut veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster: www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Beim BMI finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll: www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

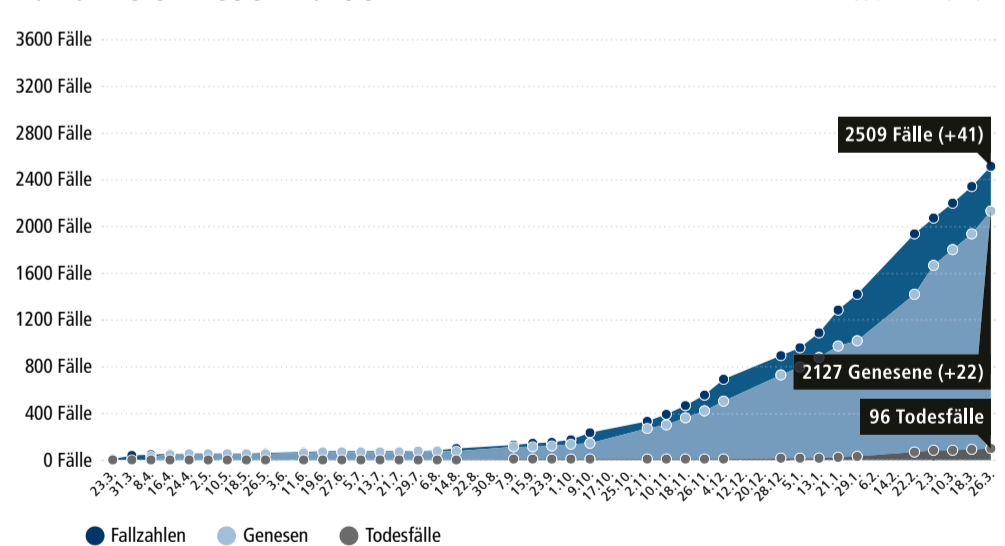
So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Wir stellen die Zahl der erkrankten und der genesenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch gegenüber

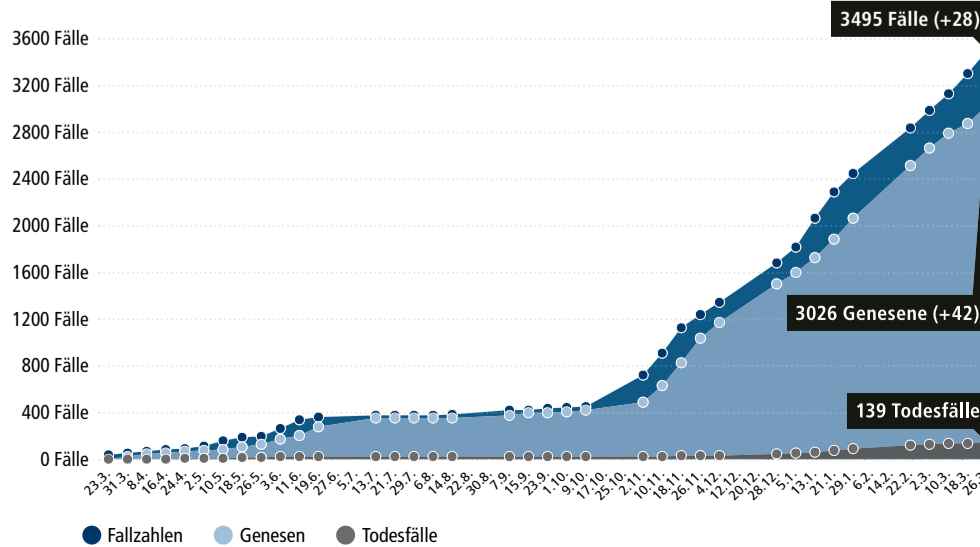
Bremerhaven



Landkreis Wesermarsch



Landkreis Cuxhaven



Landkreis Rotenburg

