

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 4523 Fälle (±0)
 Stadt Bremen: 22 799 Fälle (+13)
 LK Cuxhaven: 4517 Fälle (±0)
 LK Wesermarsch: 3244 Fälle (±0)
 LK Rotenburg: 3997 Fälle (+1)
 LK Osterholz: 2725 Fälle (+2)

Genesene Personen

Bremerhaven: 4334 Fälle (+9)
 Stadt Bremen: 22 165 Fälle (+28)
 LK Cuxhaven: 4303 Fälle (-1)**
 LK Wesermarsch: 3125 Fälle (+1)
 LK Rotenburg: 3881 Fälle (+12)
 LK Osterholz: 2644 Fälle (+1)

Todesfälle

Bremerhaven: 102 Fälle (±0)
 Stadt Bremen: 376 Fälle (+1)
 LK Cuxhaven: 172 Fälle (±0)
 LK Wesermarsch: 113 Fälle (±0)
 LK Rotenburg: 89 Fälle (±0)
 LK Osterholz: 64 Fälle (±0)

Erstimpfungen

Land Bremen*: 354 840 (+5815)
 LK Cuxhaven: 91 626 (+436)

Quellen: Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz, Erstimpfungen: Veröffentlicht wird die Gesamtzahl der Impfungen in Impfzentren, bei mobilen Teams und bei Hausärzten. *Der Senat splittet die Zahlen nicht mehr nach Bremerhaven und Stadt Bremen auf. **Datenbereinigung

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spazierengehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven
 Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr,
 Samstag: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt.

Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg: Kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:

Bremerhaven: 14,1 (12,3) LK Wesermarsch: 1,1
 Bremen: 18,7 (16,7) LK Rotenburg: 4,9
 LK Cuxhaven: 3,0 (3,0) LK Osterholz: 7,9

Die bundeseinheitliche Corona-Notbremse basiert auf der Inzidenz, die das Robert-Koch-Institut veröffentlicht. Dieser Wert wird hier gemeldet. In Klammern vermerken wir weiterhin die Zahlen, die von der jeweiligen Stadt/dem jeweiligen Landkreis bekannt gegeben werden.

Quellen: Senat Bremen | Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch, Rotenburg, Osterholz | RKI

Wichtige Nummern

Terminvergabe für Corona-Impfungen in Niedersachsen:
 Telefon: 08 00/99 88 665
 Website: www.impfportal-niedersachsen.de

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst
 Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven
 Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

Gesundheitsamt Landkreis Wesermarsch
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven
 Telefon: 0 47 21/66 20 06
 Montag bis Freitag: 8 bis 11.45 Uhr und 12.15 bis 16 Uhr
 An Sonn- und Feiertagen ist das Bürgertelefon nicht besetzt.
 Bitte beachten Sie folgende Hinweise: Bitte rufen Sie bei Fragen die o. g. Rufnummer an. Ein Mitarbeitender wird Ihren Anruf entgegennehmen.

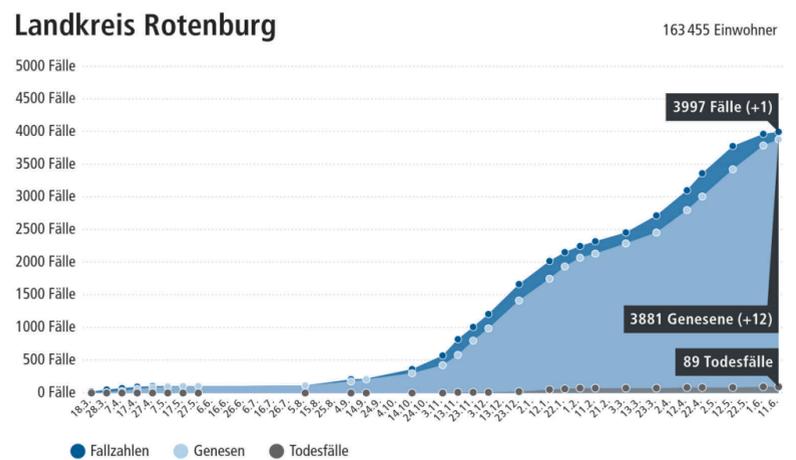
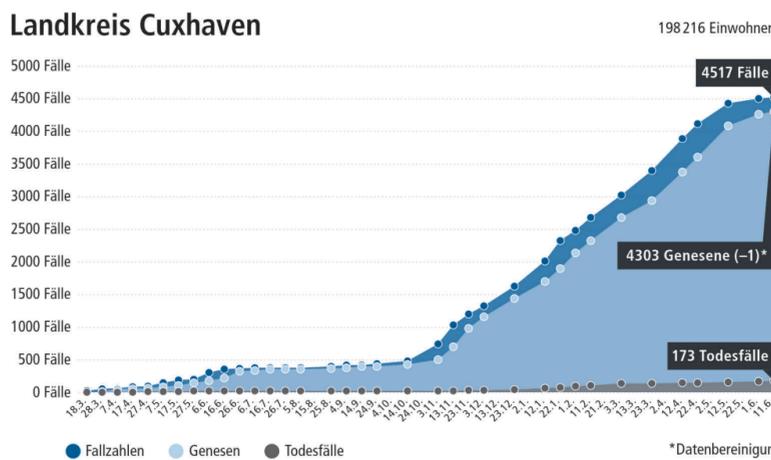
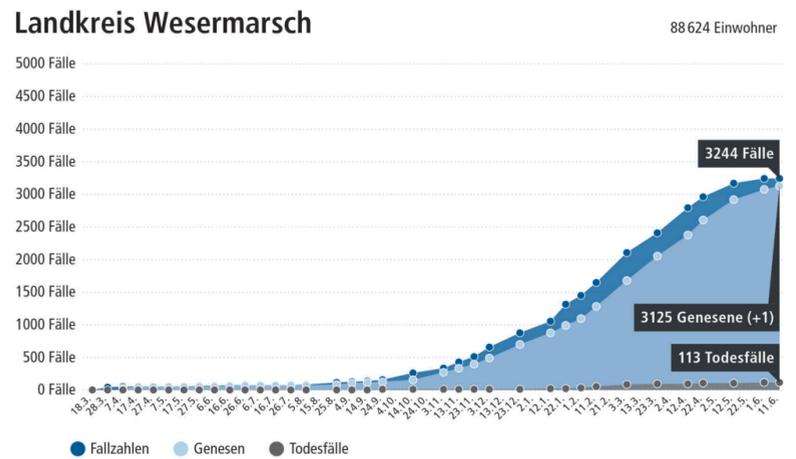
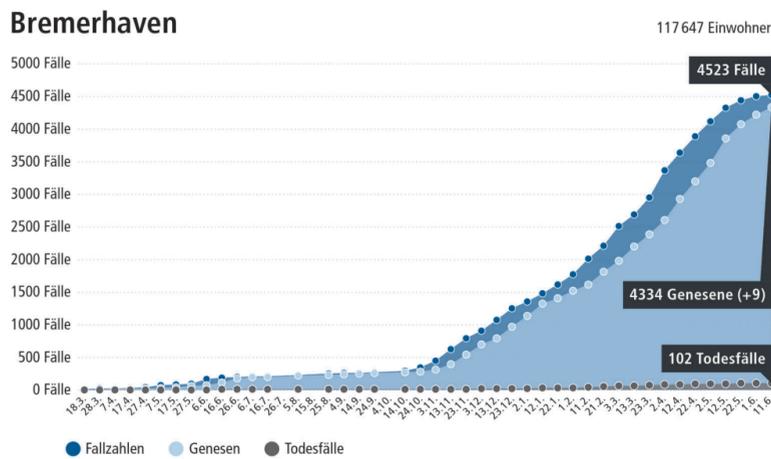
Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	●●●●	●	●●●●
Trockener Husten	●●●●	●●●	●●●●
Gliederschmerzen	●●	●●●●	●●●●
Halsschmerzen	●●	●●●●	●●
Kopfschmerzen	●●	●	●●●●
Müdigkeit	●●	●●	●●●●
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	●●	—	●●
Produktiver Husten	●	●●●●	●
Schnupfen	●	●●●●	●●
Niesen	—	●●●●	—

●●●● häufig ●●● wenig ●● manchmal ● selten — nein

So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Wir stellen die Zahl der erkrankten und der genesenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch gegenüber



*Datenbereinigung