

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Alle Zahlen, mit Ausnahme der Genesenen und der Erstimpfungen, stammen vom RKI.

Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 4532 Fälle (±0)
 Stadt Bremen: 22 860 Fälle (+6)
 LK Cuxhaven: 4590 Fälle (-1)***
 LK Wesermarsch: 3246 Fälle (±0)
 LK Rotenburg: 4011 Fälle (+1)
 LK Osterholz: 2728 Fälle (-1)***

Genesene Personen*

Bremerhaven: 4366 Fälle (+6)
 Stadt Bremen: 22 382 Fälle (+29)
 LK Cuxhaven: 4330 Fälle (+1)
 LK Wesermarsch: 3131 Fälle (±0)
 LK Rotenburg: 3902 Fälle (+4)
 LK Osterholz: 2659 Fälle (±0)

Todesfälle

Bremerhaven: 104 Fälle (±0)
 Stadt Bremen: 379 Fälle (±0)
 LK Cuxhaven: 172 Fälle (±0)
 LK Wesermarsch: 113 Fälle (±0)
 LK Rotenburg: 94 Fälle (±0)
 LK Osterholz: 64 Fälle (±0)

Erstimpfungen**

Land Bremen: 394 470 (+2912)
 LK Cuxhaven: 103 067 (+7554)

Quelle: RKI. *Quelle: Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz. **Gesamtzahl der Impfungen in Impfzentren, bei mobilen Teams und bei Hausärzten; Quelle: Senat Bremen und LK Cuxhaven ***Datenbereinigung

Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spaziergehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schnibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven
 Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr,
 Samstag: 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt.

Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg: Kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Neuinfektionen der letzten 7 Tage pro 100 000 Einwohner:

Bremerhaven: 3,5 (0,9) LK Wesermarsch: 1,1
 Bremen: 7,2 (8,8) LK Rotenburg: 3,1
 LK Cuxhaven: 0,5 (0,5) LK Osterholz: 1,8

Die bundeseinheitliche Corona-Notbremse basiert auf der Inzidenz, die das Robert-Koch-Institut veröffentlicht. Dieser Wert wird hier gemeldet. In Klammern vermerken wir weiterhin die Zahlen, die von der jeweiligen Stadt/dem jeweiligen Landkreis bekannt gegeben werden.

Quellen: RKI | Senat Bremen, Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch, Rotenburg, Osterholz

Wichtige Nummern

Terminvergabe für Corona-Impfungen in Niedersachsen:
 Telefon: 08 00/99 88 665
 Website: www.impfportal-niedersachsen.de

Gesundheitsamt Bremerhaven
 Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

Gesundheitsamt Landkreis Wesermarsch
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven
 Telefon: 047 21/66 20 06
 Montag bis Freitag: 8 bis 11.45 Uhr und 12.15 bis 16 Uhr
 An Sonn- und Feiertagen ist das Bürgertelefon nicht besetzt. Bitte beachten Sie folgende Hinweise: Bitte rufen Sie bei Fragen die o. g. Rufnummer an. Ein Mitarbeitender wird Ihren Anruf entgegennehmen. Sollten alle Leitungen belegt sein, werden Sie per Bandansage gebeten, in der Leitung zu bleiben und zu warten bis Ihr Anruf entgegengenommen werden kann.

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst
 Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	●●●●	●	●●●●
Trockener Husten	●●●●	●●●	●●●●
Gliederschmerzen	●●	●●●●	●●●●
Halsschmerzen	●●	●●●●	●●
Kopfschmerzen	●●	●	●●●●
Müdigkeit	●●	●●	●●●●
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	●●	—	●●
Produktiver Husten	●	●●●●	●
Schnupfen	●	●●●●	●●
Niesen	—	●●●●	—

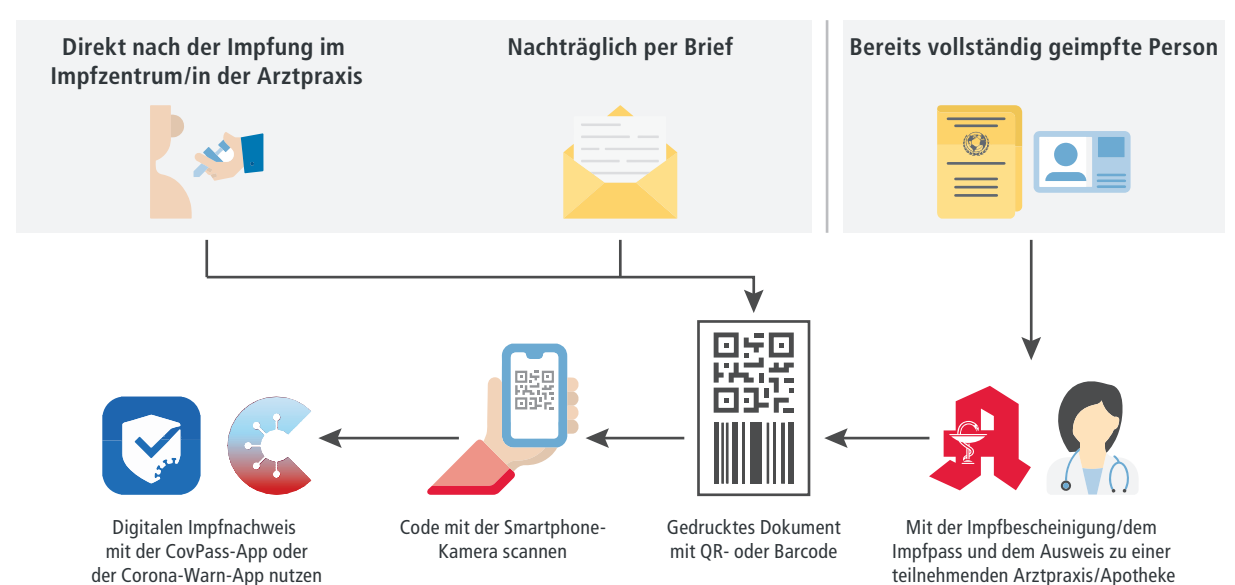
●●●● häufig ●●● wenig ●● manchmal ● selten — nein

Zugelassene Impfstoffe im Überblick

	Johnson & Johnson	Astrazeneca	Moderna	Biontech/Pfizer
Wirksamkeit	bis zu 70 %	bis zu 80 %	bis zu 95 %	bis zu 95 %
Kühlung	2 – 8 Grad	2 – 8 Grad	2 – 8 Grad	2 – 8 Grad
Erforderliche Impfdosen	1	2	2	2
Impfabstand	–	4–12 Wochen	4–6 Wochen	3–6 Wochen
Empfohlenes Alter	vorrangig ab 60 Jahre*	vorrangig ab 60 Jahre*	ab 18 Jahre	ab 12 Jahre
Impfstofftyp	Vektorimpfstoff	Vektorimpfstoff	mRNA-Impfstoff	mRNA-Impfstoff

*Impfung bei jüngeren nach ärztlicher Aufklärung und individ. Risikoakzeptanz trotzdem möglich

Der digitale Impfnachweis



Entwicklung der 7-Tages-Inzidenz

