

# Kursplan

gültig ab 01.07.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-11.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYBALANCE</b>	09.00-10.00 Wirbelsäulen- gymnastik	09.00-10.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYPUMP</b>		09.30-10.30 Wirbelsäulen- gymnastik		10.00-11.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYPUMP</b>
	10.00-11.00 Wirbelsäulen- gymnastik			10.30-11.30 <i>LES MILLS</i> <b>BODYBALANCE</b>		
17.00-18.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYBALANCE</b>						
18.00-19.00 Wirbelsäulen- gymnastik	18.00-19.00 Bauch Beine Po	18.00-19.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYCOMBAT</b>	18.00-19.00 Rücken Fit	18.00-19.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYPUMP</b>		
19.00-20.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYCOMBAT</b>	19.00-20.00 ZUMBA	19.00-20.00 <i>LES MILLS</i> <b>BODYPUMP</b>				