

# Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

## Fallzahlen vom 29.7.

Alle Zahlen, mit Ausnahme der Genesenen und der Erstimpfungen, stammen vom RKI.

### Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 4568 Fälle  
 Stadt Bremen: 23 245 Fälle (+1)  
 LK Cuxhaven: 4621 Fälle  
 LK Wesermarsch: 3257 Fälle  
 LK Rotenburg: 4050 Fälle  
 LK Osterholz: 2762 Fälle

### Genesene Personen\*

Bremerhaven: 4432 Fälle (±0)  
 Stadt Bremen: 22 687 Fälle (+28)  
 LK Cuxhaven: 4353 Fälle (+1)  
 LK Wesermarsch: 3134 Fälle (+1)  
 LK Rotenburg: 3939 Fälle (+1)  
 LK Osterholz: 2676 Fälle (+3)

### Todesfälle

Bremerhaven: 105 Fälle  
 Stadt Bremen: 388 Fälle  
 LK Cuxhaven: 176 Fälle  
 LK Wesermarsch: 113 Fälle  
 LK Rotenburg: 97 Fälle  
 LK Osterholz: 66 Fälle

### Erstimpfungen\*\*

Land Bremen: 479 787 (+1133)  
 LK Cuxhaven: 120 581 (+34)

Quelle: RKI. \*Quelle: Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz. \*\*Gesamtzahl der Impfungen in Impfzentren, bei mobilen Teams und bei Hausärzten; Quelle: Senat Bremen und LK Cuxhaven. Aufgrund einer technischen Störung beim RKI stammen die Fallzahlen und die Todeszahlen vom 29.7.

### Hygienemaßnahmen



Halten Sie einen Abstand von zwei Metern zu anderen Menschen ein, so gehen Sie auch beim Einkaufen oder Spazierengehen kein unnötiges Risiko ein.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie es, den Mund, die Augen oder die Nase mit Ihren Händen zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (min. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen. Auf Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung besser verzichten.



Viren können an vielen Oberflächen haften. Zur Sicherheit den Fahrstuhlknopf lieber mit einem Stift drücken und die Türklinke mit dem Ellenbogen betätigen.



Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist seit dem 27. April 2020 deutschlandweit beim Einkaufen und im Nahverkehr verpflichtend.

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schibbe/Gausmann

## Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

**Bremerhaven**  
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4  
 27580 Bremerhaven  
 Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr,  
 Samstag: 10 bis 12 Uhr  
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt.

Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg: Kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117). Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

### 7-Tage-Inzidenz vom 29.7.\*

Bremerhaven: 15,0 (23,8)  
 Bremen: 21,1 (21,1)  
 LK Cuxhaven: 12,6 (14,1)  
 LK Wesermarsch: 5,6  
 LK Rotenburg: 1,8  
 LK Osterholz: 9,7

Die bundeseinheitliche Corona-Notbremse basiert auf der Inzidenz, die das Robert-Koch-Institut veröffentlicht. Dieser Wert wird hier gemeldet. In Klammern vermerken wir weiterhin die Zahlen, die von der jeweiligen Stadt/dem jeweiligen Landkreis bekannt gegeben werden.

Quellen: RKI, Senat Bremen, Landkreise Cuxhaven | \*Technische Störung beim RKI: RKI-Zahlen vom 29.7.

## Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	häufig	manchmal	häufig
Trockener Husten	häufig	häufig	häufig
Gliederschmerzen	wenig	häufig	häufig
Halsschmerzen	wenig	häufig	manchmal
Kopfschmerzen	wenig	manchmal	häufig
Müdigkeit	wenig	manchmal	häufig
Geruchs-/Geschmackslosigkeit	wenig	—	wenig
Produktiver Husten	manchmal	häufig	manchmal
Schnupfen	manchmal	häufig	manchmal
Niesen	—	häufig	—

●●● häufig   ●● wenig   ● manchmal   ● selten   — nein

## Wichtige Nummern

**Terminvergabe für Corona-Impfungen in Niedersachsen:**  
 Telefon: 08 00/99 88 665  
 Website: [www.impfportal-niedersachsen.de](http://www.impfportal-niedersachsen.de)

**Gesundheitsamt Bremerhaven**  
 Wurster Straße 49  
 27580 Bremerhaven  
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

gegennehmen. Sollten alle Leitungen belegt sein, werden Sie per Bandansage gebeten, in der Leitung zu bleiben und zu warten bis Ihr Anruf entgegengenommen werden kann.

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**  
 Telefon: 0 80 00/11 60 16

**Das Robert Koch-Institut** veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster: [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Transport/Info\\_Reisende\\_Tab.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html)

**Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen**  
 Telefon: 115  
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

**Gesundheitsamt Landkreis Wesermarsch**  
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

**Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit**  
 Telefon: 0 30/3 46 46 51 00 (erreichbar immer von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 12 Uhr)

**Frauenhaus, Beratung und Hilfe**  
 Telefon: 04 71/83 00 1

**Frauenhaus im Landkreis Rotenburg**  
 Beratung und Hilfe  
 Telefon: 0 42 61/9 83 60 61

**Beim BMI** finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll: [www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html](http://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html)

## So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Die Zahl der erkrankten, genesenen und verstorbenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch im Überblick (Stand: 29.7.)

