

Gut zu wissen: Tipps, Fakten und schnelle Hilfe

In diesen Tagen kann jeder von uns urplötzlich in die Situation kommen, direkt mit Corona konfrontiert zu werden. Da ist besonders wichtig zu wissen, wie es weitergeht, an wen man sich wenden kann und wo es schnelle Hilfe gibt. Auf dieser Seite haben wir die wichtigsten Fakten für Sie gesammelt.

Aktuelle Fallzahlen

Die nachgewiesenen Fälle, die Todesfälle und die 7-Tage-Inzidenz stammen vom RKI.

Nachgewiesene Fälle

Bremerhaven: 6114 Fälle (+75)
 Stadt Bremen: 26 836 Fälle (+72)
 LK Cuxhaven: 5388 Fälle (+28)
 LK Wesermarsch: 3595 Fälle (+11)
 LK Rotenburg: 4497 Fälle (+8)
 LK Osterholz: 3036 Fälle (±0)

Genesene Personen*

Bremerhaven: 5412 Fälle (+39)
 Stadt Bremen: 25 547 Fälle (+81)
 LK Cuxhaven: 4938 Fälle (+25)
 LK Wesermarsch: 3417 Fälle (+7)
 LK Rotenburg: 4334 Fälle (+14)
 LK Osterholz: 2915 Fälle (+5)

Todesfälle

Bremerhaven: 111 Fälle (+1)
 Stadt Bremen: 399 Fälle (±0)
 LK Cuxhaven: 180 Fälle (±0)
 LK Wesermarsch: 117 Fälle (±0)
 LK Rotenburg: 99 Fälle (±0)
 LK Osterholz: 66 Fälle (±0)

7-Tage-Inzidenz

Bremerhaven: 292,4 (251,9)
 Stadt Bremen: 86,7 (87,2)
 LK Cuxhaven: 63,9 (63,9)
 LK Wesermarsch: 39,5
 LK Rotenburg: 17,6
 LK Osterholz: 26,2
 In Klammern: Inzidenz vom jeweiligen Landkreis/der jeweiligen Stadt.

Hospitalisierungs-Inzidenz

Bremerhaven: 11,45*
 Stadt Bremen: 1,94*
 Niedersachsen: 2,2**

Intensivbetten

Niedersachsen: 4,2%**

Warnstufe**

System der Warnstufen im Land Bremen:
 Warnstufe 0 = Hospitalisierungsinzidenz: 0 bis 3 | Warnstufe 1 = Hospitalisierungsinzidenz: >3 bis 6 | Warnstufe 2 = Hospitalisierungsinzidenz: >6 bis 12 | Hospitalisierungsinzidenz: >12
 Berücksichtigt werden außerdem die intensivmedizinischen Behandlungskapazitäten, die 7-Tage-Inzidenz und die Impfquote.

Bremerhaven: **Warnstufe 1***
 Stadt Bremen: **Warnstufe 1***

System der Warnstufen in Niedersachsen:
 Warnstufe 1 = Hospitalisierung mehr als 6 bis max. 8, 7-Tagesinzidenz mehr als 35 bis max. 100, Intensivbetten mehr als 5 % bis max. 10% | Warnstufe 2 = Hospitalisierung mehr als 8 bis max. 11, 7-Tagesinzidenz mehr als 100 bis max. 200, Intensivbetten mehr als 10% bis max. 20% | Warnstufe 3 = Hospitalisierung mehr als 11, 7-Tagesinzidenz mehr als 200, Intensivbetten mehr als 20 Prozent

LK Cuxhaven: **keine Warnstufe**
 LK Wesermarsch: **keine Warnstufe**
 LK Rotenburg: **keine Warnstufe**
 LK Osterholz: **keine Warnstufe**

Erstimpfungen***

Land Bremen: 536 917 (+284)
 LK Cuxhaven: 128 533 (+481)****

Quelle: RKI. *Quelle: Senat Bremen, LK Cuxhaven, LK Wesermarsch, LK Rotenburg, LK Osterholz.
 Quelle: Land Niedersachsen *Gesamtzahl der Impfungen in Impfzentren, bei mobilen Teams und bei Hausärzten; Quelle: Senat Bremen und LK Cuxhaven. **** Stand: 18.9.2021

Quellen: Landkreis Cuxhaven, Landkreis Wesermarsch, Landkreis Rotenburg, Land Bremen, Land Niedersachsen, Robert Koch Institut, Bundesregierung, Bundesgesundheitsministerium, BZgA, BfArM, Westdeutsche Allgemeine Zeitung, dpa, SignerLaboratory, Tagesschau, Verbraucherzentrale, Corona-Warn-App, Icons: flaticon.com, Grafiken: NZ/Schibbe/Gausmann

Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle

Bremerhaven
 Dr.-Franz-Mertens-Straße 4
 27580 Bremerhaven
 Montag bis Freitag:
 9 bis 14 Uhr,
 Samstag:
 10 bis 12 Uhr
 Nur mit Überweisung vom Hausarzt.

Landkreise Cuxhaven, Wesermarsch und Rotenburg:
 Kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder den **kassenärztlichen Notdienst** (116 117).
 Dort erhalten Sie die Adresse. Eine zentrale Notrufnummer gibt es nicht.

Corona-Symptome: So unterscheiden sie sich von Erkältung und Grippe

| Symptome | Coronavirus | Erkältung | Grippe |
|------------------------------|-------------|-----------|---------|
| Fieber | ● ● ● ● | ● | ● ● ● ● |
| Trockener Husten | ● ● ● ● | ● ● ● | ● ● ● ● |
| Gliederschmerzen | ● ● | ● ● ● ● | ● ● ● ● |
| Halsschmerzen | ● ● | ● ● ● ● | ● ● |
| Kopfschmerzen | ● ● | ● | ● ● ● ● |
| Müdigkeit | ● ● | ● ● | ● ● ● ● |
| Geruchs-/Geschmackslosigkeit | ● ● | — | ● ● |
| Produktiver Husten | ● | ● ● ● ● | ● |
| Schnupfen | ● | ● ● ● ● | ● ● |
| Niesen | — | ● ● ● ● | — |

● ● ● ● häufig ● ● ● wenig ● ● manchmal ● selten — nein

Wichtige Nummern

Terminvergabe für Corona-Impfungen in Niedersachsen:
 Telefon: 08 00/99 88 665
 Website: www.impfportal-niedersachsen.de

Bürger-Hotline für Bürger in Bremerhaven und Bremen
 Telefon: 115
 Unter dieser Telefonnummer informieren speziell geschulte Mitarbeiter über das Coronavirus und die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

Kassenärztlicher Notdienst
 Telefon: 116 117
 In der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

Gesundheitsamt Bremerhaven
 Wurster Straße 49
 27580 Bremerhaven
 Telefon: 04 71/5 90 22 81

Gesundheitsamt Landkreis Wesermarsch
 Telefon: 0 44 01/92 75 11

Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven
 Telefon: 047 21/66 20 06
 Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr.
 An Sonn- und Feiertagen ist das Bürgertelefon nicht besetzt. Bitte beachten Sie folgende Hinweise: Bitte rufen Sie bei Fragen die o. g. Rufnummer an. Ein Mitarbeitender wird Ihren Anruf entgegennehmen. Sollten alle Leitungen belegt sein, werden Sie per Bandsage gebeten, in der Leitung zu bleiben und zu warten bis Ihr Anruf entgegengenommen werden kann.

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit
 Telefon: 030/3 46 46 51 00 (erreichbar immer von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 12 Uhr)

Telefonseelsorge
 Telefon: 08 00/1 11 01 11
 Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit zum Chatten auf der Website: www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
 Telefon: 0 80 00/11 60 16

Frauenhaus, Beratung und Hilfe
 Telefon: 04 71/83 00 1

Frauenhaus im Landkreis Rotenburg
 Beratung und Hilfe
 Telefon: 0 42 61/983 60 61

Kinder- und Jugendnotdienst Bremerhaven
 Telefon: 04 71/308 72 22

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ bei psychischer Belastung
 Telefon: 08 00/111 05 50

Das Robert Koch-Institut veröffentlicht alle wichtigen Reisehinweise in vielen verschiedenen Sprachen als Handzettel und Poster: www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Beim BMI finden Sie Fragen und Antworten des Krisenstabs aus Bundesinnen- und Bundesgesundheitsministerium, der die Ausbreitung des Virus in Deutschland eindämmen soll: www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html

So haben sich die Corona-Fallzahlen entwickelt

Die Zahl der erkrankten, genesenen und verstorbenen Patienten für Bremerhaven und die Landkreise Cuxhaven, Rotenburg und Wesermarsch im Überblick

