

GEH VEG

Speisekarte

Frühstück bis 14.00

Süßes Frühstück

9.5

Ein bunter Teller liebevoll angerichtet mit Aufstrichen (Süße Maronencreme, ein hausgemachter Aufstrich, Marmelade), frischem Obst, Nüssen, Quinoa-Frucht-JoKurt mit zwei Croissants. (a,1,3,5,6)

Herzhaftes Frühstück

11.5

Ein bunter Teller liebevoll angerichteten mit abwechselnden hausgemachten Aufstrichen, frischem Obst und Gemüse, Räuchertofu, Tempeh und Süßkartoffel und einem Brotkorb. (a,1,3,5,6)

Extra Glutenfrei

2.0

Extra Quinoa-Frucht-JoKurt

2.5

Extra Brötchen

1.0

Extra Aufstrich

1.5

Bananen Pancakes

8.5

Drei fluffige Pancakes in einer Schokosauce mit frischen Bananenscheiben, Deko aus Obst. Weizenfrei

Blaubeeren Pancakes

8.5

Drei fluffige Pancakes mit Blaubeerenmarmelade, JoKurt mit frischen Früchten und Blaubeeren. Weizenfrei

Müsli JoKurt

7.6

Müsli mit leckerer Kokos-Sojajoghurtalternative, frischen Früchten und Nüssen. (a,1,3,5,6)

Smoothie Schale

7.6

Erfrischender Smoothie in einer Schale mit frischen Früchten und verschiedenen Nüssen garniert. (a,1)

Grüne Schale // Spinat, Apfel, Banane, Ingwer, Zitronensaft & Agavendicksaft

Rote Schale // Waldbeeren, Apfel, Banane, Zitronensaft & Agavendicksaft

Avocado Brot

8.4

Bagelbrot belegt mit Avocadoscheiben, hausgemachter Paste, getrockneten Tomaten, Nüssen und knackigem Salat mit Balsamicodressing verfeinert. (a,1)

SELBSTBEDIENUNG - BITTE AM TRESEN BESTELLEN!

Den ganzen Tag

Bagel oder (glutenfreies Sandwich)

4.9
(5.3)

Bagel oder glutenfreies Brot mit Tomatencreme & hausgemachter Mayo bestrichen, knackigem Salat, Tomaten, Gurken, mit einer der folgenden Beilagen* belegt & mit Dilldressing verfeinert. Auf Wunsch toasten wir den Bagel gern. (a,5,6)

***Süßkartoffel // Tempeh // Räuchertofu – Rote Bete // Veta – Pesto – getr. Tomate**

Quinoa-Kale Burger

5.9

Leckerer Quinoa-Bratling auf Burgerbrötchen mit hausgemachtem Petersilienpesto und Mayo creme bestrichen, knackiger Salat, Tomaten, Jalapenos, Röstzwiebeln und mit unserer käsigen Cashew Creme verfeinert. Auf Wunsch toasten wir den Burger gern. (a,3,5,6)

Räucher-Wrap

5.9

Ein Teigfladen gefüllt mit rauchig-pikanten Soja Chunks, geriebenen Räuchertofu, frischen Tomaten, Eisbergsalat und ein wenig Knobi-Mayo. Auf Wunsch toasten wir den Wrap gern. (a)

Sesamski

7.5

Ein herzhafter Pancake mit Dinkel, Sesam, getrockneten Tomaten, Spitat und veganem Veta

Toasties

7.5

Vier getoastete Toasties mit Cheeze, zwei mit Avocado/getrockneten Tomaten und zwei mit Räuchertofu/Tomaten

Süßes zum Kaffee & Tee

Kuchen

Hausgemachter Kuchen in der Kuchenvitrine, auch glutenfrei. Bitte am Tresen nachfragen. (a,1,2,6)

Heiße & kalte Getränke

Espresso	einfach	1.9	Tasse aufgeschäumter Milchalternative	1.8
	doppelt	2.8	Matcha Tee (Becher)	3.0
Kaffee	klein	2.2	Matcha Latte	3.6
	groß	2.9	Bio Tee (versch.Sorten)	2.6
Cappuccino		3.3	Wasser (0,33l)	1.9
Café au lait		3.5	Kombucha (0,33l)	3.9
Latte Macchiato		3.5	Limo (1,3,4) (0,33l)	2.8
			Orangensaft (0,38l)	3.8
Rohkakao Getränk		3.5	Kokoswasser (Fountain Of Youth) (0,52l)	4.5
Kännchen Milchalternative zum Kaffee		0.2	Berliner Mätchen (3) (0,5l)	3.8

Unsere warmen Getränke werden nach Wunsch mit Soja-, Hafer- oder Soja-Vanille zubereitet.

SELBSTBEDIENUNG - BITTE AM TRESEN BESTELLEN!

In unseren Produkten sind folgende Zusatzstoffe enthalten: a=Antioxidationsmittel, b=Konservierungsstoffe, c=koffeinhaltig
Allergenkennzeichnung:1=Nüsse 2= Erdnüsse, 3=Lupine (Erbsen, Kichererbsen, Erdnuss), 4=Sellerie, 5=Sesam 6=Soyabohne
Alle Preise in Euro, inkl. Gesetzl. MwSt.