



Zentrum  
Zahngesundheit

Dr. Ulmer · Valentinis  
und Kollegen

## **VERHALTENSREGELN** nach der professionellen Zahnreinigung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der Vorsorge zur Vermeidung von Karies und Parodontitis räumen wir in unserer Praxis einen besonders hohen Stellenwert ein. Unsere speziell ausgebildeten Prophylaxemitarbeiter sind – gemeinsam mit Ihnen – sehr bemüht, durch prophylaktische Maßnahmen ihre Zähne und ihr Zahnfleisch gesund zu erhalten. Voraussetzung für den Erfolg zahnärztlicher Maßnahmen ist jedoch ein möglichst belagsfreies Gebiss. Individuelle Mundhygieneinstruktionen und regelmäßige professionelle Zahnreinigungen tragen somit wirkungsvoll zur Gesunderhaltung Ihrer Zähne bei.

**Wir möchten Sie bitten, folgende Verhaltensregeln nach einer professionellen Zahnreinigung einzuhalten:**

1. Eine Stunde nichts essen und trinken.
2. Im Anschluss an die professionelle Zahnreinigung 24 Stunden keine farbstoffhaltigen Lebensmittel und Getränke (wie z.B. Kaffee, Tee, Rotwein, Nikotin) zu sich nehmen.

Im Anschluss an die professionelle Zahnreinigung können Ihre Zähne an den folgenden drei bis vier Tagen eventuell empfindlich auf heiß/kalt und süß/sauer reagieren. Auch ist es möglich, dass durch das Auftragen der fluoridierenden und bakterienreduzierenden Lacke, sich Ihre Zähne nach der professionellen Zahnreinigung etwas rau anfühlen können, was sich aber in den folgenden Tagen wieder normalisieren wird.

Ihr Praxisteam Dr. Ulmer · Valentinis & Kollegen

Wir lieben Zähne.