

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 03 vom 15.01.2024 bis 21.01.2024

Montag	EIER- PFANNKUCHEN** mit Apfelmus <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Dienstag	DGE-zertifiziert SESAM- KARTOFFELN** Pfannengemüse (u.a. Bohnen, Paprika, Erbsen) Dip mit saurer Sahne <i>Dessert: Gebäck oder Riegel</i>
Mittwoch	DGE-zertifiziert BUNTE NUDELN* Sahnesauce mit Lachswürfeln gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing <i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i>
Donnerstag	HÜHNER- FRIKASSE* Erbsen Reis <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
Freitag	3 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln <i>Dessert: Einzeldessert</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte